



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

黃寬洋青年空間

兒童版

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024

凝
聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

summer.hkfyg.org.hk



- ☎ 電話 Tel: (852) 2706 2638
- ☎ 傳真 Fax: (852) 2706 7396
- ✉ 電郵 Email: fw@hkfyg.org.hk
- 🌐 網站 Website: fw.hkfyg.org.hk
- 📍 新界西貢厚德邨德安樓地下



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構
AGENCY



社會福利署資助服務
Subsidized Services by the Social Welfare Department

目錄

報名須知	P. 1-4
惡劣天氣活動安排	P. 5
暑期課餘託管	P. 6
兒童活動及課程	P. 7-29
幼兒與親子活動及課程	P. 30-44
青少年活動及課程	P. 45-59

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽2024》時，本單位會務求資料準確，惟從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應修改；因此活動資料以本單位最後公佈為準。

(如有更新，以暑期活動網站summer.hkfyg.org.hk為準)

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為6至24歲人士而設，而適合家長或6歲以下幼童的活動將優先予6-24歲會員的家庭成員參與；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請必須完成活動報名程序(包括：繳費及填報所需資料)，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供收費優惠；如欲取得有關優惠，繳費前必須完成會員登記，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6至35歲
 - 青協之友：6歲以下或35歲以上有興趣申請者可登入「青協．會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員／青協之友申請表。

參加日程

網上報名：到「青協．會員易」網站easymember.hk登記帳戶後登入報名。

親身報名：到青年空間親身辦理報名手續。

網上抽籤	網上優先報名	公開網上及親身報名
13/4(六)上午10時至 24/4(三)下午10時	27/4(六)上午9時至 1/5(三)下午10時	4/5(六)上午10時開始
已登記「青協．會員易」帳戶後，可於 summer.hkfyg.org.hk 網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。	已抽籤的「青協．會員易」帳戶，可按抽籤結果的指定時間於 easymember.hk 登入「青協．會員易」帳戶進行報名手續。	青協單位同時公開網上及親身報名。

*網上優先報名期內，青協．會員易系統將暫停「新登記帳戶」及「現有會員首次登陸新平台登記」功能，敬請留意。

網上優先報名注意事項

網上抽籤

1. 如欲於網上優先報名，必須於「青協．會員易」easymember.hk完成網上帳戶登記，並於4月13日上午10時至4月24日晚上10時前到summer.hkfyg.org.hk網站登入「暑期活動網上優先報名日抽籤系統」，抽取網上優先報名日時段。
2. 登入抽籤系統後，可於抽籤前加入最多2名同行帳戶同時進行抽籤，以便獲得同一報名時段。所有已抽籤帳戶(包括同行帳戶)均不能於確認優先報名日時段後再重覆抽籤。
3. 已於帳戶內進行關係綁定的家庭成員，請以其中一個帳戶進行抽籤，並無需將家庭成員帳戶於抽籤前加入同行帳戶。

網上優先報名

1. 已抽籤的「青協．會員易」用戶可按抽籤獲得的指定日期及時間到「青協．會員易」easymember.hk登入後進行報名手續，每節報名時間為1小時。例：抽籤時段為4月27日上午9時至10時，用戶可於此時段內登入報名。如報名時段結束前尚未進入繳費頁面，帳戶將會被自動登出。
2. 登入帳戶後，可於系統內重覆進行報名(包括關係綁定帳戶)，但每次繳費最多可同時處理8項活動的報名；
3. 已抽籤的主帳戶及同行帳戶，可按已取得抽籤結果的時段內同時分別登入進行報名手續。
4. 如活動註冊需經面試才接受報名，該活動將不適用於網上報名的暑期活動，詳情請向舉辦活動單位查詢。
5. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」資料或網站。
6. 在已抽籤時段內，帳戶可重覆登入及登出。

活動收費

1. 「概覽」及「青協．會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA或MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據，參加者出席活動時亦有可能要求出席者出示收據及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向該活動舉辦單位查詢。

*由於部份網上付款工具機構保安措施執行嚴格，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協．會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協．會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用以現金、信用卡（VISA或MASTER）或劃線支票繳付予本單位。
2. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
3. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。退款時，本單位有可能要求退款者出示收據，以保障參加者的權益。

*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 本單位不接受參加者因私人事故或疾病而缺席活動之退款申請。
2. 如報名人數不足，本單位將保留取消活動的權利，以確保資源善用；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
3. 如活動遇特別事故（例如：颱風、暴雨、疫症等）或本單位因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等），導致活動未能如期舉行，本單位將在情況許可下，安排補課或改期。
4. 倘若單位因上述(3)之原因而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。

轉班手續

1. 如參加者因事未能參與已報名課程／活動而需要申請轉班，可於6月30日或之前向單位提出書面申請及有關轉班原因的文件(如:學校通告)，行政費為每次申請\$50。
2. 成功轉報的課程／活動若低於原有課程／活動的收費，本單位不會退還差價；若高於原有課程／活動的收費，參加者需補回收費的差價。
3. 本單位保留對個別轉班申請批准與否之最終決定權。

退款手續

1. 如獲舉辦單位通知退款，退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
3. 若以信用卡繳費，一般會經由信用卡公司辦理退款手續，退款期要視乎信用卡公司審理退款申請的安排而定，一般情況下需時3至6個月完成。
4. 若退款者需由家長或監護人代辦退款，退款時必須出示收據正本及退款者身份證明文件副本到指定的單位辦理退款手續。

活動拍攝

本單位於活動進行期間將會進行拍攝及錄影，有關相片或活動片段只用作推廣本會服務用途。

有關 6 歲以下幼兒班組活動之接送安排

1. 本單位將以學童的「青協電子會員證」／學生手冊作為「幼兒接送證」。
2. 課堂結束時，請家長出示學童「青協電子會員證」／學生手冊確認，並接回學童。
3. 如家長委託他人接回學童，請先致電本單位通知職員，並將「青協電子會員證」／學生手冊交予受託人帶到本單位接回學童。
4. 如學童於本單位連續參與兩個以上的課堂，家長可選擇由本單位安排職員或義工帶領學童轉換上課地點，交由導師協助照顧學童。如家長選擇自行接回學童到下一個課堂地點，則需出示「青協電子會員證」／學生手冊接回學童。

「青協．會員易」報名平台常見問題：

1. 現有會員是否要重新登記？

現有「青協．會員易」註冊帳戶，可即日起於easymember.hk登入頁面下方選項，進行「現有會員首次登陸新平台登記」，完成後即可於「青協．會員易」網站內進行報名手續。

2. 本人能否預先輸入多項欲報名的活動，方便於活動報名日時進行繳費？

可以。帳戶可於網頁內使用「快速報名清單」功能，帳戶最多可於清單內預先選擇最多20項活動，而每次繳費最多可同時處理8項活動的報名。

3. 「青協．會員易」能否同時為兩名或以上的子女進行報名？

可以。會員可於登入「青協．會員易」帳戶內，使用「關係綁定」功能，讓家長可同時為已綁定關係的家庭成員（最多8名）於同一報名清單內進行報名程序。

香港青年協會
黃寬洋青年空間

惡劣天氣活動安排 (只適用於 7 月 1 日至 8 月 31 日)

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消*
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消*
八號或更高颱風信號 或「極端情況」	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消*	取消*
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期*	取消或延期*
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始,照常進行)	取消或延期*	取消或延期*
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號(包括政府發出「極端情況」公布)兩小時後恢復開放。若信號於服務完結前少於 3 小時除下 (星期一至三及星期六下午三時後/星期四至五晚上七時後)，青年空間則仍停止開放。惟晚上 7 點前除下 8 號颱風訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在星期一至三及星期六下午四時後/星期四至五晚上八時後才除下，當天青年空間維持停止開放。惟晚上 7 點前除下黑色暴雨警告訊號，則班組/活動將於 2 小時後繼續如常進行。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- *
 - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
 - 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
 - 如有關信號在活動期間發出，青年空間同事將即時暫停活動，安排參加者到安全地方，並確保在安全情況下離開。

以上安排視乎各區如、實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦活動單位查詢或留意本單位 Facebook 及 Instagram 取得最新資訊。

本會保留修改以上條款的權利。

暑期課餘託管

開心學習教室

FW-S24
-001

包括：功課輔導、英數預習、手工藝、康樂活動、結業禮及戶外活動日。

15/7-30/8（一至五） 08:30-14:00

6-12歲

\$5250（全期）



時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:15	康樂時段				
09:15-11:15	功課及預習				
11:15-13:00	興趣活動時段				
13:00-14:00	午膳及自由活動				

**逢星期五：廚藝日/戶外活動日/團體活動日

暑期學習有法－課餘託管計劃(下午)

FW-S24
-002

暑期暫託服務，項目包括：功課輔導、英數預習、手工藝、戶外活動日、康樂活動、茶點。

15/7-30/8（一至五） 14:00-18:00

6-12歲

\$2625（全期）



時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
14:00-16:00	功課及預習				
16:00-16:30	茶點/小休				
16:30-17:30	團體活動/興趣活動				
17:30-18:00	康樂時段				

*有意參加者請填妥報名表，職員將約見

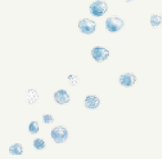
*成功取錄者，繳費作實

負責社工:阮Sir





兒童活動及課程



FW-S24
-057

兒童小提琴初階課程

小提琴是管絃樂隊中最主要的樂器，是具有高度演奏技巧的獨奏樂器。它的發音近似人聲，可表現溫柔、熱烈、輕快、輝煌以及富於戲劇性的感情。

1. 此課程適合從未接觸及初學弦樂之兒童參加。2. 教授基本音樂知識及拉奏簡單樂譜、運弓及指法；務求學生在短時間內掌握正確演奏技巧。

*老師會提供每人一琴

16/7-20/8 (二) 09:00-09:45

6-12歲

\$810 @6

FW-S24
-058

兒童流行電子琴班

1. 課程針對從未接觸鋼琴或已經正在學琴的兒童 2. 學習認識簡譜及簡單配chord原理，可靈活運用於其他歌中 3. 運用配chord，學習不同彈琴指法 4. 課堂播放流行音樂，讓學員一面享受音樂，一面可以練習彈奏各種不同的chord及其彈奏技巧，從而令學員對音樂產生興趣 5. 自由地演繹歌曲，不受琴譜束縛

*老師會提供每人一琴

16/7-20/8 (二) 09:50-10:35

7-12歲

\$740 @6

FW-S24
-059

兒童電結他班

教授簡單掃弦、樂理、和弦知識，並教授兩至三首自彈自唱樂曲。

*參加者可自行向導師購買（電結他連結他袋約\$800起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8 (二) 10:00-11:00

6-12歲

\$750 @6

FW-S24
-060

兒童Ukulele班

教導基礎小結他及音樂知識，培養及發掘幼兒對音樂的興趣，課程會教授兒童彈奏兩至三首歌。

*參加者可自行向導師購買（小結他連結他袋約\$320起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8 (二) 15:50-16:50

6-12歲

\$750 @6

FW-S24
-061

兒童木結他班

教導基礎木結他及音樂知識，培養及發掘幼兒對音樂的興趣，課程會教授兒童彈奏兩至三首歌。

*參加者可自行向導師購買（木結他連結他袋約\$800起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8 (二) 17:00-18:00

6-12歲

\$750 @6





FW-S24
-062

低音電結他 Bass

教授簡單掃弦、樂理、和弦知識，並教授兩至三首自彈自唱樂曲。

*參加者可自行向導師購買（小結他+結他袋約\$380）或向中心借用（全期\$60）

17/7-21/8（三） 10:00-11:00 6-24歲 \$750 @6

FW-S24
-063

兒童木箱鼓入門班

教導基礎木箱鼓的結構、演奏時的手腳姿勢及基礎的節拍技巧，課程會教授兒童彈奏兩至三首歌。 *老師會提供每人一鼓

17/7-21/8（三） 11:10-12:10 6-12歲 \$750 @6

FW-S24
-064

暑期流行鼓速成班

課程以rockschool Grade Debut 和 Trinity Rock and P op Grade Initial 流行鼓考試科目為教程。以三堂共4小時30分鐘快速讓學生掌握流行鼓基礎和考試應試技巧。

26/7-9/8（五） 17:30-19:00 6-24歲 \$570 @3

FW-S24
-065

少年街舞 A班

歌曲編成富節奏的動作，以Funky Dance、Pop Jazz、街舞等不同元素舞步學習多元化舞蹈知識及形體訓練，令學員更能投入及不同方位訓練。

17/7-21/8（三） 11:35-12:35 6-12歲 \$630 @6

FW-S24
-066

少年街舞 B班

歌曲編成富節奏的動作，以Funky Dance、Pop Jazz、街舞等不同元素舞步學習多元化舞蹈知識及形體訓練，令學員更能投入及不同方位訓練。

17/7-21/8（三） 14:50-15:50 6-12歲 \$630 @6

FW-S24
-067

暑期幼童芭蕾舞班

教授古典芭蕾舞基礎，以音樂和故事，在輕鬆和愉快的氣氛下，學習高貴、優雅的舞步，從而訓練兒童腦部、手、腳和腿部肌肉協調能力。

13/7-31/8（六） 13:00-13:45 4-6歲（2020年或之前出 \$800 @8

FW-S24
-068

科學車2024自己做

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的科學車，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種 Steam 的元素，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。1. 遙控電動車製作 Part 1 2. 遙控器安裝及接收器裝置 Part 2

3. 化學噴射飛彈車 4. 投石攻城車 5. 高空行走電動纜車 360 *學生需自備電池

16/7-13/8（二） 10:00-11:00 6-11歲 \$640 @5

FW-S24
-069

機械人的科學

在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的機械人，還瞭解相關有趣科學知識，從過程中體會各種STEAM 的元素，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。1. 推車電動機械人 2. 翻滾前進電動機械人 3. 雙人旋轉芭蕾舞者電動機械裝置 4. 步行機械人 5. 桿杆力學爬繩上升機械人 *學生需自備電池

16/7-13/8 (二) 11:10-12:10 6-11歲 \$640 e5

FW-S24
-070

科學昆蟲

課堂內藉着孩子互動製作過程中學習各種 STEAM 的元素及科學原理，也加強了動手做的能力，理解基礎製作元件的知識，過程中體會電動，電子元件，重力驅動，電機齒輪及槓杆原理，而相關零件可供日後自行組裝及創作之用。主題製作: 1. 紅外線感應智能發光小蝙蝠 2. 樹上飄浮力學蝴蝶 3. 電動疾走激鬥小蠍子 4. 拍翼小蜻蜓機械裝置 5. 電動發光螢火蟲(光學) *學生需自備電池

16/7-13/8 (二) 12:20-13:20 6-11歲 \$640 e5

FW-S24
-071

發射科學原理研究所

課堂內藉着孩子親自製作過程中，學習各種 STEAM 的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件，而相關零件並可用作日後創作零件的應用。1. 化學噴射飛彈槍 2. 乒乓球發射迫擊大炮筒 3. 自製小水槍 4. 滅聲筒型橡筋槍 5. 自製紅外線瞄準器 *學生需自備電池

16/7-13/8 (二) 16:20-17:20 6-11歲 \$640 e5

FW-S24
-072

仿生科學工程師 A班

你有留意到我們身邊許多能改善人們生活的發明，其點子不少是來自大自然嗎？就如蛙鞋、飛機、高速火車頭的設計等等。仿生工程師會以大自然為老師，體會STEM世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考和學習的精神，激發小朋友的無窮創意。1. 幻彩蝴蝶 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 仿生機械人創作 5. 一飛衝天 *費用已包括實驗材料

17/7-14/8 (三) 09:45-10:45 6-8歲 \$940 e5

FW-S24
-073

幼童小小AI機械人 Kiro

小小Ai機械人KIRO 課程幫助幼兒把握黃金時期全面發展數理邏輯及運算思維能力。隨着Step-by-Step 一步步建構出不同的小小機械人，透過程式咭及程式讀筆輕鬆地學習Computational Thinking，有效培養高階思維。獨有的Face程式咭更為機械人添加不同的表情，讓小朋友編程自己喜歡的情感表達。小朋友更可自由創作，發揮無窮無盡的創意，鼓勵小朋友利用好奇心探索STEM世界。

*費用已包括(兩人一機械人)於堂上使用

17/7-14/8 (三) 11:00-12:00 5-7歲 \$900 e5



RoboKids 韓國編程機械人

FW-S24
-074

RoboKit系列可輕鬆造出10款不同的機械人，配合獨有的全方位STEM Workbook及Rogic Programming 軟件學習電腦編程；其語言環境可讓學生將來迅速掌握世界共通電腦語言如 C-Language!。內容包括：搬運機械人、遙控機械人及智能避障。 *費用已包括(兩人一機械人)於堂上使用

17/7-14/8 (三) 13:00-14:00 7-11歲 \$900 @5

虛擬實境AR Apps × Merge Cube B

FW-S24
-075

AR及VR漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發AR/VR應用！未來對AR/VR設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習AR/VR環境製作並在Merge Cube實現自己的AR/VR作品！

17/7-14/8 (三) 14:15-15:15 10-14歲 \$900@5

生物科學家 B

FW-S24
-076

參加者可實踐和學習電腦編程；在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。在活動過程中不但能學習程式設計及應用，更可加強邏輯思維，數據分析及推理能力。課程內容: 1. 顯微鏡分析 2. 化學證據 3. 了解DNA 遺傳 4. 了解微生物細菌檢測 5. 案情重組 6. AR 體驗 7. 圖像識辨體驗 *費用已包括實驗材料

17/7-14/8 (三) 15:30-16:30 10-12歲 \$940@5

仿生科學工程師 B班

FW-S24
-077

仿生工程師會以大自然為老師，體會STEM世界的奇妙，培養多觀察和欣賞，多思考和學習的精神，激發小朋友的無窮創意。1. 幻彩蝴蝶 2. 美麗的變色椰菜 3. 魔術鬼口水 4. 仿生機械人創作 5. 一飛衝天 *費用已包括實驗材料

18/7-15/8 (四) 09:45-10:45 9-11歲 \$940 @5

幼童Robokids/小小韓國機械人

FW-S24
-078

Robokids/小小韓國機械人可拼砌出15款機械人。透過程式學習咭，輕鬆有趣地學習程式邏輯，培養對科學的興趣及提升理解力。亦為將來學習電腦編程和機械人程式打好基礎。內容包括：閃燈發聲機械人、遙控機械人及智能避障

*費用已包括(兩人一機械人)於堂上使用

18/7-15/8 (四) 11:00-12:00 5-7歲 \$900@5

虛擬實境AR Apps × Merge Cube A

FW-S24
-079

AR及VR漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發AR/VR應用！未來對AR/VR設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習AR/VR環境製作並在Merge Cube實現自己的AR/VR作品！

18/7-15/8 (四) 13:00-14:00 7-9歲 \$900@5



FW-S24
-080

生物科學家 A班

參加者可實踐和學習電腦編程；在不同的預設場景中進行搜證及案情重組。在活動過程中不但能學習程式設計及應用，更可加強邏輯思維，數據分析及推理能力。課程內容：1. 顯微鏡分析 2. 化學證據 3. 了解DNA 遺傳 4. 了解微生物細菌檢測 5. 案情重組 6. AR 體驗 7. 圖像識辨體驗 *費用已包括實驗材料

18/7-15/8 (四) 14:15-15:15 7-9歲 \$940 @5

FW-S24
-081

遊戲藝術設計師 B班 (Bloxels)

讓小朋友了解遊戲設計背後團隊的工作，體驗STEAM中Art 的部份，學習新興電子藝術Pixel Art，在學習過程中，創作出不同的地圖細節和角色設計，配合自己構思的故事，在遊戲性與故事中取不同的比例，建設不同風格的遊戲，在一個不同的角度中去體驗遊戲。 *費用已包括一人一帳號於堂上使用

18/7-15/8 (四) 15:30-16:30 10-12歲 \$830 @5

FW-S24
-082

Coding Story創客小先鋒

學生不但可以學習電腦編程，更可親手實踐應用！利用麻省理工研發的Scratch編寫射擊遊戲，設計屬於自己的角色人物、背景佈置、繪畫外框等。課堂中將會教導小朋友編寫小遊戲、小故事，了解背後的編程原理。

*費用已包括一人一電腦於堂上使用

18/7-15/8 (四) 16:45-17:45 6-8歲 \$850 @5

FW-S24
-083

2024 航天科學的玩具

在導師帶領下，透過海陸空主題，學習製作自己的 STEM 玩具，並瞭解相關有趣科學知識，體會能量轉移、拉力、氣動、化學、力學平衡、反作用力及電動等等原理，豐富自信及培養探索的精神。主題製作：1. 二氧化碳噴射小火箭製作 2. 彈射發射台小飛機 3. 螺旋槳動力垂直升空飛行器 4. 氣動升空小飛彈 5. 力學平衡浮動小衛星 *學生需自備電池

19/7-16/8 (五) 10:00-11:00 6-11歲 \$640 @5

FW-S24
-084

科學玩物恐龍研究所

在導師帶領下透過恐龍主題的啟發，從製作過程中豐富他們的動手能力，啟動孩子的求知好奇心，理解相關的科技原理，作品帶回家與家人分享。

主題製作：1. 彈射恐龍射擊槍 2. 電動飛馳劍龍車 3. 力學飄浮小翼龍 4. 電動恐龍蛋(視覺暫留) 5. 透明發光恐龍頭小夜 *學生需自備電池

19/7-16/8 (五) 11:10-12:10 6-11歲 \$640 @5



少年動畫&平面設計

FW-S24
-085

Powtoon結合動畫和圖像，並以類似 PowerPoint 的方式製作，因此可以從模板中輕易添加文字、圖片（包含人物、道具、形狀和背景）、轉場特效等，並以時間和特效的設定，設計出有虛擬角色的動畫。課程目標：熟悉動畫軟體的所有介面設定；設定道具和形狀的運用；學會從讓物體從A點到B點的動畫移動技巧；完成一支介紹團隊成員的動畫影片；學會基礎錄音技巧，為自製的動畫配音。課程亦同教授網上平面設計工具Canva，讓學員掌握平面設計技巧，並於日後自行在家中練習。

24/7-14/8 (三) 10:45-11:55 9-13歲 \$600 €4

少年遊戲編程 (Coding)

FW-S24
-086

Construct 2是一款HTML5遊戲引擎，內建視覺化的編輯器與事件驅動式的腳本語法，只要點選並設置參數即可輕鬆完成遊戲。學生過課堂學習遊戲的編寫流程和技巧，配合不同的動作及圖片；加以少量的程式碼，運用不同的變數，得出不同結果，創造一個屬於自己的遊戲應用程式。課程目標：對遊戲製作有更專業認識；學習製作遊戲程式；增強邏輯思維及分析能力；增強解難技巧；增加對遊戲程式編寫興趣。

24/7-14/8 (三) 12:00-13:10 9-11歲 \$600 €4

人工智能AI入門班

FW-S24
-087

本課程內容讓小朋友了解 AI 概念，趨勢與實踐。近月AI發展迅速，ChatGPT的出現吸引更多人認識AI的能力和為人類帶來的方便。學員可透過課程體驗機器學習，訓練人工智能模型，體驗AI的讀寫聽說能力及製作聊天機械人。

24/7-14/8 (三) 15:00-16:10 9-13歲 \$700 €4

暑期日語基礎課程

FW-S24
-088

課程強調互動及趣味性，特別加入日本教學智力遊戲和圖像，使他們可以在歡樂的氣氛中學習日語。內容包括：1. 基礎日語字母及發音 2. 日語五十音 (平假名、平假名濁音) 3. 以五十音拼成的日常日語單詞 4. 數字、身體部分 5. 打招呼等小會話 *費用已包括所有輔助材料及工具，由導師在課堂上提供。

15/7 -12/8 (一) 17:00-18:00 5-10歲 \$750€5

暑期日語進階課程

FW-S24
-089

課程強調互動及趣味性，特別加入日本教學智力遊戲和圖像，使他們可以在歡樂的氣氛中學習日語。內容包括：1. 基礎日語字母及發音 2. 日語五十音 (平假名、平假名濁音) 3. 日語五十音 (長音、促音) 4. 日期 (月日、星期、時間) 5. 自我介紹等小會話 *費用已包括所有輔助材料及工具，由導師在課堂上提供。

15/7 -12/8 (一) 18:05-19:05 5-10歲 \$840 €5



暑期普通話閱讀拼音課程

FW-S24
-090

本課程在輕鬆和活潑的學習環境，教授標準的拼音發音及記憶方法，讓小朋友能完全掌握學習重點，打好基礎。內容包括：1. 複習拼音的基本構造 (聲母+韻母+聲調) 2. 認識整體認讀音節、雙拼音、三拼音等學習拼讀 3. 學習謎語、繞口令、唐詩、兒歌、散文等 4. 補充及擴充漢語拼音的學習內容 5. 增加兒童的認字量，閱讀文章時複習拼音 *費用已包括所有輔助材料及工具，由導師在課堂上提供。

15/7 -12/8 (一) 19:10-20:10 6-11歲 \$660 @5

暑期英文運用及 Grammar 課程(P1-P2)

FW-S24
-091

本課程設有形式多樣、不同主題和文法重點，並配以有關閱讀資料，由淺入深，以提高學生對英文寫作的興趣鞏固學生文法基礎並加強組織能力。內容包括：1. 主要時式練習，包括現在式、進行式等肯定句、否定句、問句 2. 介詞、量詞等運用 3. 形容詞介紹和運用、問句應用 4. 問句應用、閱讀理解、句子結構 *費用已包括所有輔助材料及工具，由導師在課堂上提供。

18/7-15/8 (四) 09:05-10:05 P1升P2 \$660@5

暑期英文運用及 Grammar 課程(P2-P3)

FW-S24
-092

本課程設有形式多樣、不同主題和文法重點，並配以有關閱讀資料，由淺入深，以提高學生對英文寫作的興趣鞏固學生文法基礎並加強組織能力。內容包括：1. 包括現在式、進行式、過去式等時式介紹及時式運用 2. 介詞、量詞等進階介紹和應用 3. 問句應用、分詞應用和連接詞應用 4. 閱讀理解，看圖引導作句 *費用已包括所有輔助材料及工具，由導師在課堂上提供。

18/7-15/8 (四) 10:10-11:10 P2升P3 \$660@5

KOL 網紅試當真

FW-S24
-093

網上影片多姿多彩，只要你打開手機拍拍影片，就可以分享生活新奇事！本課程讓學員試當上小網紅，訓練學員表達組織力和膽量之餘，更可以建立自己的 KOL 頻道，一齊來試當真做！ *費用包括無線咪、攝影配件及鏡頭套裝

19/7-23/8 (五) 11:00-12:00 6-12歲 \$510 @6

英文小記者電視台

FW-S24
-094

本課程讓學生透過採訪、撰寫新聞、拍攝編輯等活動，認識新聞製作流程，也認識網路媒體、網路霸凌及如何辨別假新聞等等，也讓孩子們從小培養正確的媒體識讀能力，課程加入英語提問學習，訓練腦部創意及提升記憶能力、閱讀能力、表達能力、創意/創作能力、反應等等，對兒童日後發展極有幫助。

*費用包括無線咪、攝影配件及鏡頭套裝 *學員需自攜智能手機

13/7-17/8 (六) 10:00-11:00 6-12歲 \$540 @6



FW-S24
-095

室內露營夜空體驗

本課程創新思維，將課室打造成为「夜空露營場地」，加入帳幕、星光投影、露營椅和露營燈，讓學員置身野外營火會，通過不同手藝、用品製作和團體遊戲，學習各種露營小知識，享受野外遠足的樂趣，同時為將來野外露營作事前準備，了解各種生態的知識，例如打繩結及指南針DIY等。

13/7-17/8 (六) 10:00-11:00 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-096

哈利波特魔法書屋

本課程由淺入深全面性教授不同元素之魔術方法，除了傳統手法及道具外，更會利用工具物料及手機程式，製作有趣魔法效果，令學員全面性學習多種驚喜魔術，如AR視覺效果，Flying butterfly、卡牌魔術及物件消失等等，讓小朋友在朋友面前帶出驚喜！*費用包括魔術道具及手工物料 *學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦

13/7-17/8 (六) 11:15-12:15 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-097

作文心智圖

生活處處是題材，除了寫作文的考試，任何時候都會需要使用文字，心智圖正是一項受用的思考工具。協助將想法、觀念和資訊整理呈現，使作文的結構更加清晰明確。透過心智圖讓思考更有條理和邏輯性，讓作文框架更加完整，能夠幫助學生靈活思考，進而找到寫作的樂趣。將感受轉成文字，下筆不再困難！

13/7-17/8 (六) 11:15-12:15 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-098

嘩！真人巨型小富翁!!!

嘩嘩嘩！3米巨型大富翁？！本課程讓孩子跳進棋盤玩遊戲，化身棋子與同學合作比賽，讓學員學習金錢運用和創作貨幣棋子，利用有趣易明的方法了解金錢觀念、認識地圖各地，同時加入不同棋藝比賽，希望藉著課程去教授他們全方位思維和理財方法。

13/7-17/8 (六) 12:00-13:00 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-099

兒童綜合球類運動班

此課程可讓小朋友接觸及學習不同類型的球類活動，包括排球、閃避球、手球及曲棍球，從而訓練兒童的專注力、反應、身體協調、增強肌肉耐力和心肺功能。課程亦可讓小朋友建立團隊精神，發掘及提升小朋友對不同類型球類運動的潛能及興趣。*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

15/7-19/8 (一) 11:10-12:10 6-9歲 \$780 @6

FW-S24
-100

一齊打下羽毛球

羽毛球是一種動態運動，能促進新陳代謝使身體出汗燃燒卡路里，進而維持身體強壯，齊來一起追求健康吧！。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備球拍及水。

22/7-12/8 (一) 17:00-18:00 6-12歲 \$100 @4

FW-S24
-101

兒童空內小型網球

小型網球是一項專為學童而設的運動，過程中會採用較輕之球拍、網球及適合學童身高之球網。課程讓學員認識網球運動及學習相關技巧。

*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

15/7-19/8 (一) 14:00-15:00 6-12歲 \$780 @6

FW-S24
-102

少年足球技巧班 Summer

學員會於訓練中認識足球運動，學習足球的技巧如控球、傳球、射門等，藉以引起學員對足球的興趣。課程由香港女子足球代表隊成員任教。

*建議穿著足球鞋及運動服裝，自備毛巾及水。

15/7-19/8 (一) 17:50-18:50 6-8歲 (P1-P3) \$720 @6

FW-S24
-103

少年乒乓球培訓班

課程主要教授正確握拍、正/反手動作及以獨特生動方式教授。透過趣味遊戲，訓練青少年的集中力，並培養出青少年對乒乓球的興趣。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。中心提供少量球拍借用，詳情可聯絡職員。

16/7-20/8 (二) 10:05-11:05 6-10歲 \$690 @6

FW-S24
-104

少年乒乓球實戰班

課程以乒乓球實戰為主，包括訓練接發球及發球戰術，並針對個人弱項作出訓練，適合對乒乓球有一定基礎之兒童。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。中心提供少量球拍借用，詳情可聯絡職員。

16/7-20/8 (二) 11:10-12:10 6-12歲 \$690 @6

FW-S24
-105

乒乓球章別考試訓練班

課程以恒生乒乓球學院公開章別考試為主題，主要教授不同進階技巧，針對章別考試中的不同項目進行訓練。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

中心提供少量球拍借用，詳情可聯絡職員。


16/7-20/8 (二) 12:15-13:15 6-18歲 \$780 @6

FW-S24
-106

少年競技體操

競技體操是夏季奧運會最受歡迎的項目之一。課程將教授各種體操動作，鍛練參加者的體能、柔韌度及技巧。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

18/7-15/8 (四) 10:35-11:35 6-9歲 \$1080 @6



FW-S24
-107

少年劍擊

隨著時代的進步，劍擊便由武技演變為一種體育運動。劍擊除了單純的攻防的技巧外，更能促進腦部思維，鍛練集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。課程教授基本步法、劍術、劍擊規則、攻擊及防守意識。備註：幼兒劍擊班所使用之練習劍是於歐洲引入的軟膠劍以增強安全度，導師亦會因應情況使用正規練習劍。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 09:00-10:00 6-12歲 (P.1-P.6) \$840 @6

FW-S24
-108

少年kickboxing

認識踢拳運動，讓參加者了解拳擊如何改善體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。為增加學習氣氛，課堂亦添加與搏擊有關小遊戲。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 10:35-11:35 6-12歲 (P.1-P.6) \$720 @6

FW-S24
-109

足毬新星培訓班 (青少年)

足毬續漸發展至三種不同的形式，包括圍毬、花式足毬及網毬（類似排球的競賽活動）。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 13:20-14:20 10-14歲 \$720 @6

FW-S24
-110

足毬新星培訓班 (兒童)

足毬續漸發展至三種不同的形式，包括圍毬、花式足毬及網毬（類似排球的競賽活動）。透過本課程，學員能認識足毬活動及掌握足毬技術，達至強身健體，鍛鍊四肢協調能力及增強筋腱的柔韌度。課程由香港代表隊成員教授。 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 14:25-15:25 6-9歲 \$720 @6

FW-S24
-111

兒童花式跳繩

花式跳繩運動有別於一般的跳繩運動，它講求節拍感，學生每個動作都要配合音樂，從中發揮創作，增加趣味，導師也會教授學生跳繩技巧及基礎花式技巧，循序漸進地提升參加者的技術水平。 *參加者需自備拍子繩或向導師購買 *建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

20/7-24/8 (六) 11:00-12:00 6-12歲 \$780 @6

FW-S24
-112

黃寬洋乒乓小達人

為本單位的會員提供一個與其他人切磋乒乓球的平台，也可以藉此認識更多趣味相投的朋友，從而擴闊自己的社交圈子。

*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

27/8 (二) 14:25-16:25 6-12歲 \$20

FW-S24
-113

又砌又玩遙控車王

我們教授大家組裝遙控四驅車之餘，更學習遙控技巧、電子裝置和電路運作的知識，在不同路障上控制遙控車，提升學員定力及耐性，同時加上遙控車特效攝影教學，希望大家在遊玩之餘，將拍攝成果分享給朋友和家人。（附綠幕及特效攝影棚教學） *費用包括遙控四驅車物料 *學員需自攜智能手機

19/7-23/8 (五) 13:20-14:20 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-114

STEM家居電子工場

兒童是充滿求知慾的，本課程將貼近兒童的生活，利用身邊的一些常用小家居用品，每堂製作不同電子小手工，由淺入深去製作各種卡通人物的手工藝，經導師的指導，培養兒童對電子科學的興趣，為將來而打好基礎。

*費用包括10款STEM科學實驗教材

19/7-23/8 (五) 14:25-15:25 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-115

迷你小農莊(有機泥耕教學)

課程讓學員在一個屬於自己的「迷你種植屋」中學習泥耕小盆栽，有黃瓜、薄荷、櫻桃蘿蔔及各種花藝，體驗環保生態和有機農耕的樂趣。由落土種、有機施肥及灌溉培植，一步步探究種植的樂趣，讓學員由多感官探索大自然，培育掌握生命教育意義及環保意識，珍愛大自然，和諧共處。

*費用包括迷你種植屋、種子及有機肥料等

19/7-23/8 (五) 15:30-16:30 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-116

魚菜共生小生態

課程教授小孩學習魚菜共生小魚缸，既能體驗種植樂趣，又能享受養魚之樂，由導師帶領學生認識魚菜共生種植、進行水培植物方法、小魚兒飼養及水草培植，讓學員認識魚菜共生，明白生態循環及生長環境需要的元素，體驗如何透過農業保護生物和環境，學習天然種植的可貴之處，一齊學習為環保出力！*費用包括魚菜共生小魚缸、種子、小魚兒及水草 *學員需自攜手提充電器(USB插頭)

19/7-23/8 (五) 17:00-18:00 6-12歲 \$520 @6

FW-S24
-117

俄羅斯刺繡班

放鬆、治癒，隨心自由創作獨一無二俄羅斯刺繡畫，為家中添置可愛小物品又能學習一門技術。

15/7-12/8 (一) 10:00-11:00 9-18歲 \$600 @5

FW-S24
-118

再造紙手作畫班

再造紙diy，再親用手用這些再造紙製成一個個有用的物件，既是藝術品，又是實用品。

15/7-12/8 (一) 11:15-12:15 9-18歲 \$600 @5



氣球造型班

FW-S24
-119

掌握扭氣球技巧，利用色彩繽紛氣球造出不同造型。

19/7-23/8 (五) 10:00-11:00

6-18歲

\$540 @6



陶藝拉坯體驗

FW-S24
-120

「轉轉轉.....轉轉轉.....」神奇的陶器拉坯機轉出各精美家品，既好玩又有趣，陶土黏土是現今新興的黏土之一，擺脫舊有的素燒方法，採用麻布壓出表面質感的科技，本課程為每位學員一部陶器拉坯機，再以簡單的搓、控、雕、黏合、掃等雕塑技巧，去製作不同有趣民族作品。

*學員請每堂自備手提充電器 (USB插頭)及圍裙手袖

*費用包括陶器拉坯機、陶土黏土及泥批物料

20/7-17/8 (六) 10:00-11:00

6-12歲

\$550 @5



夾公仔扭蛋黏土大創意

FW-S24
-121

夾公仔向來受大人小朋友歡迎，豐富的禮品讓人愛不惜手，可愛毛公仔、驚喜玩具和神奇扭蛋給大家有無窮樂趣！本課程來個創意大革新，給予學員每人一部夾公仔機，玩樂之餘嘗試製作當中的精美手工玩具，通過不同手工和黏土公仔製作，幫助孩子的小肌肉、手眼協調和腦部發展，開發孩子的多元智能，讓大家投入與別不同的趣味學習。 *費用包括夾公仔機、黏土及手工物

*學員需自備圍裙及手袖

20/7-17/8 (六) 12:30-13:30

6-12歲

\$540 @5

青年水晶玻璃筆藝術書法

FW-S24
-122

書法從來都可以好好玩！本課程讓學員體驗水晶玻璃筆和鋼筆的墨水藝術書法，讓學員從藝術的角度薰陶高雅的品性，從美學的層面培養專注的性格，改善學員書法能力，培養藝術的氣質。在寫書法學習耐性和集中力，著重改正學員寫字的姿勢、筆順、美觀上之流弊！

*費用包括水晶玻璃筆套裝、平頭鋼筆及文具教材

*學員帶圍裙手袖

20/7-17/8 (六) 12:30-13:30

9-16歲

\$550 @5

寵物衫仔自己設計


FW-S24
-123

每一隻寵物都是主人心目中的寶貝，手作寵物服飾可以將自己心目中獨一無二的寶貝特點展現出來，想為愛犬愛貓設計出可愛又美麗的服裝嗎？！本課程讓您為寶貝打造獨一無二又合身的衣服，利用一隻充氣小狗作為學習模特兒，為牠製作不同服飾、背心及頸圈，希望在製作之餘，讓學員加深對動物的愛護和關注。*費用包括服飾物料、布繪顏料及充氣小狗模特兒 *學員須自備圍裙手袖

20/7-17/8 (六) 13:45-14:45

9-16歲

\$550 @5



FW-S24
-124

青年DIY手機殼

換新手機？太浪費吧！不如給它換件「新衣」，本課程為學員帶來美麗的手機殼DIY，利用奶油土及樹脂水晶黏土的製作，配上可愛公仔配飾，讓你的手機每天換上新造型吧！*課程所用的手機殼型號為隨機派發，學員亦可自行預備合適手機殼型號來上課，而課程也提供額外配料給學員回家後自行製作。

*費用包括隨機手機殼原料、奶油土及手工材料 *學員須自備圍裙手袖

20/7-17/8 (六) 15:00-16:00 8-15歲 \$520 @5

FW-S24
-125

青年羊毛氈公仔小動畫 (天竺鼠車x 角落生物篇)

近年的日本動畫<PUI PUI 天竺鼠車車>吸引很多小朋友收看，可愛的羊毛氈公仔擁有軟軟毛毛的特殊質感。而這麼可愛的羊毛氈公仔，到底是怎麼做出來的呢？本課程將教授有趣的天竺鼠車及角落生物羊毛氈公仔，學習針氈技法基本技巧，形狀製作、接合技巧，更教授學員進行公仔Stop motion動畫拍攝，製作一套有趣的羊毛氈公仔小動畫。 *學員需自攜智能手機

20/7-17/8 (六) 16:15-17:15 8-15歲 \$550 @5

FW-S24
-126

「港式」麵包食堂

麵包的口味多元、攜帶又方便，是許多人早餐和下午茶的首選。本課程教授簡單易做的「包」類食物，以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣！

(菜式為暫定：1. 蔬菜免揉手撕麵包 2. 脆皮麵包 3. 吞拿魚小包 4. 免焗布甸狗蒸蛋糕 5. 豬仔Pizza包等) *學員須自備食物盒和圍裙

15/7-19/8 (一) 11:00-12:30 7-15歲 \$780 @6

FW-S24
-127

蛋糕滿意屋

自己親手製作的蛋糕遠比買來的更加有心意和心思！本課程將教你製作五種口味不同的蛋糕。(菜式為暫定：藍莓子乳酪鬆餅；檸檬杯子蛋糕；粒粒朱古力小蛋糕；古典朱古力蛋糕；芒果蛋糕卷。)

*費用包括食材、烘培套裝及環保餐具 *學員須自備圍裙手袖


16/7-20/8 (二) 09:15-10:45 6-12歲 \$690 @6

FW-S24
-128

零食物語DIY

愛吃零食是小孩子的天性，可是零食中都會含有很多的添加劑，家長們都會很擔心影響健康。本課程讓學員動手製作各種無添加小零食，有趣好玩之餘，了解當中的製作過程。導師會講授各種廚具器材，包括安全氣炸鍋、捲花式棉花糖機、切菜器及梳打氣泡機等等，開掘學員對料理的興趣和眼界！（附送每學員一部捲花式棉花糖機及環保餐具） *學員須自備圍裙手袖

16/7-20/8 (二) 14:15-15:15 6-12歲 \$540 @6



FW-S24
-129

青年夏日飲品tea 1 tea

夏日炎炎的暑假，如果可以嘆一杯透心涼的珍珠手搖飲品或汽水梳打，真是樂透！本課程教授學員如何用一些簡單的材料和梳打氣泡機，輕鬆去製作各種台式手搖飲品！（附送每學員一個雙飲吸管便攜杯） *學員須自備圍裙手袖

16/7-20/8（二） 15:30-16:30 9-16歲 \$620 @6


FW-S24
-130

青年法式甜品師

利用簡單直接的方法教授市面上高貴的法式蛋糕甜品！課堂將製作多種口味不同的蛋糕如蛋糕棒棒糖、朱古力心太軟、迷你天使蛋糕伴焦糖脆脆等，並附送每學員烘培套裝及環保餐具。 *費用包括食材、烘培套裝及環保餐具

*學員須自備圍裙手袖

16/7-20/8（二） 16:45-18:15 10-20歲 \$900 @6



FW-S24
-131

青年港式懷舊小食

香港貴為美食天堂，各國美饌都能輕易在此找到，但富香港特色的地道懷舊小食卻似乎日漸式微。有見及此，本課程教授不同富有港式情懷的懷舊小食烹飪，教你製作多款家傳戶曉之鹹甜小食，用味道帶你細味老香港情懷！

（附送迷你格仔餅機及環保餐具） *費用包括食材、迷你格仔餅機及環保餐具

*學員須自備圍裙手袖

18/7-22/8（四） 11:15-12:15 9-16歲 \$730 @6

FW-S24
-132

兒童Cupcake. Cookies 烘焙師

曲奇與小蛋糕可以說是學習烘焙的入門，做法比較容易掌握，適合初學者。在導師的指導下，親手製作各種喜愛的曲奇及蛋糕。

（附送每學員烘培套裝及環保餐具） *學員須自備圍裙手袖

18/7-22/8（四） 13:00-14:30 6-12歲 \$660 @6

FW-S24
-133

朱古力掌門人

一盒香濃的朱古力，令成年人和小朋友都瘋狂，相信大家都一定吃過。本課程將教你製作各式朱古力食品，運用巧克力融化鍋、捲花式棉花糖機及梳打氣泡機，增加樂趣之餘，更可親手製作自己喜愛的朱古力食品。

（附送每學員一個巧克力融化鍋及環保餐具）

*費用包括食材、巧克力融化鍋及環保餐具 *學員須自備圍裙手袖

18/7-15/8（四） 16:15-17:15 9-16歲 \$650 @5



FW-S24
-134

「芝」味甜品歷險記

最早的芝士蛋糕源自西元前776年的古希臘，是用來鼓勵運動選手和增強體力的甜點，繼而演化成現在不同的芝士蛋糕口味。雖然芝士蛋糕在香港也不難買到，但如果想在家可以隨時品嚐到各種芝味，本課程教授做法簡單的芝士蛋糕食譜一定要識！（菜式為暫定：1. 車打芝士鬆餅 2. 芝士朱古力軟曲奇 3. 芝士麻糬波波 4. 紐約芝士撻 5. 三重奏芝士蛋糕等）

15/7-12/7(一) 16:30-18:00 6-14歲 \$670 @5

FW-S24
-135

「濃、脆」甜入心學堂

本課程主要教授各式入門甜品，就算是新手都可以非常容易上手！（菜式為暫定：1. 香濃朱古力咖啡鬆餅 2. 香脆雞蛋餅 3. 蝴蝶酥 4. 抹茶麻糬手指餅乾 5. 朱古力脆脆銅鑼燒）

15/7-12/8(一) 14:45-16:15 6-14歲 \$670 @5

FW-S24
-136

黑魔法巧克力工場

本課程主要教授各式朱古力甜品，款式多元化，而且製作簡單，就算是甜品新手都無難度，製成品非常適合和家人朋友一齊分享！（菜式為暫定：1. 果仁朱古力曲奇 2. 巧克力罌粟籽蛋糕 3. 經典巧克力脆餅 4. 奧利巧克力芝士蛋糕 5. 脆皮軟心布朗尼蛋糕） *學員須自備食物盒和圍裙

17/7-14/8 (三) 09:15-10:45 6-14歲 \$670 @5

FW-S24
-137

「脆」味甜點歷險記

本課程主要教授各式香「脆」甜品，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。（菜式為暫定：1. 酥脆葡撻 2. 藍莓朱古力撻 3. 蘋果批 4. 果醬餅乾 5. 起司蘇打餅） *學員須自備食物盒和圍裙

17/7-14/8 (三) 13:00-14:30 6-14歲 \$670 @5

FW-S24
-138

「爆漿」小食廚藝課程

最受大家歡迎小食一定是「爆漿」小食。本課程主要教授各式香港地道「爆漿」小食，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。

（菜式為暫定：1. 爆漿芝士薯餅 2. 一口爆漿西多士 3. 爆味芝士卷 4. 芝味蝦多士） *學員須自備食物盒和圍裙

17/7-14/8 (三) 15:10-16:40 6-14歲 \$640 @5



FW-S24
-139

U.kitchen A @雙色手指麻糬

甜點讓人快樂，鼓勵青年學以致用，持續製作美食去關懷自己及身邊鄰舍朋友。

*學員須自備食物盒和圍裙

3/8 (六) 10:30-11:30

10-24歲

\$130 @1

FW-S24
-140

U.kitchen B @朱古力三重奏

甜點讓人快樂，鼓勵青年學以致用，持續製作美食去關懷自己及身邊鄰舍朋友。

*學員須自備食物盒和圍裙

3/8 (六) 12:00-13:00

10-24歲

\$130 @1

FW-S24
-040

幼童花石彩繪美術家

利用石頭激發學生無窮的想像力、教授學生正確運用塑膠彩顏料，在各個形狀不一的石頭上畫上不同圖案，例如花草樹木、卡通人物和風景等等。這不但可以訓練學員們手腦協調，讓他們在細小的繪畫空間畫出精緻的圖案，更可以把完成品帶回家美化家居。

17/7-21/8 (三) 10:45-11:45

5-8歲

\$510 @6

FW-S24
-141

理財訓練x錢箱DIY

課程教授學員認識香港貨幣，釐清「想要」及「需要」，從少培養理財技巧。過程中導師們會講解理財知識及技巧，利用遊戲互動方式加深學員對理財的認知，期間更會完成錢箱製作。課程完結後學員可帶走自己製作、具個人特色的錢箱。

17/7-21/8 (三) 13:45-14:45

6-12歲

\$580 @6

FW-S24
-142

高達製作入門(1/144高達)

本課程先會從淺入深教授製作模型的技巧，從基本組裝及打磨學起，再學習刻劃線條，最後更會在外圍加上LED燈串，令模型閃閃發光。模型製作可訓練個人專注力、培養耐性、創作意念的健康嗜好，更可建立對立體形象的認知

*課程費用已包括高達乙隻、LED燈串。

17/7-14/8 (三) 17:30-18:30

7-12歲

\$600 @5

FW-S24
-143

少年人體彩繪班


學習顏料及畫筆的運用，掌握線條、花形、動物等手部/臉部圖案。參加者將邀請擔任單位嘉年華活動彩繪義工。(如有皮膚過敏、濕疹、敏感、傳染病等症狀人士則不適合此項活動)

*已包上堂顏料及工具；另可加\$180向導師購入顏料套裝，包括一盒(Lucky Art台灣製)身體彩繪6色、一盒彩虹顏餅及畫筆1套4枝

3/8 (六) 16:00-17:30

6-12歲

\$280 @1



FW-S24
-052

幼童圖像記憶體驗教室

本課程透過圖像教學遠比文字教學更為有效，而且又富趣味。這種教學方式鼓勵小朋友以不同方法、途徑去學習文字，降低學習時遇到的障礙。(1. 圖像認字與記憶法 2. 圖像認字與全腦認字 3. 五感認字法 4. 故事認字法 5. 全腦認字法操作指引)

15/7-19/8 (一) 09:30-10:30 4-7歲 \$510 @6

FW-S24
-054

幼童明星小司儀訓練課程

課程中利用不同的角色扮演：天氣報告、新聞報導、表演節目的司儀、旁白、說故事訓練等，有助開放創意思維、組織能力、應變力及記憶力等。

15/7-19/8 (一) 11:50-12:50 4-7歲 \$510 @6

FW-S24
-055

幼童社交情緒訓練營

社交情緒訓練營的課程由擁有豐富特殊教育經驗的老師負責。課程會透過溝通遊戲、情境演練、繪本故事、創作等有趣的活動令孩子能提升社交溝通、守規和互動技巧，並且學習正確和恰當地去表達自己的情緒。

15/7-19/8 (一) 13:00-14:00 5-8歲 \$510 @6

FW-S24
-042

幼童黏土move it

教授運用回力底座和黏土製作不同動物、交通工具、人物等，完成作品後它會變成一個個會動會走的黏土玩具，這不但可以訓練學生手腦協調，更可以激發創意，提高專注力。*費用已包括5個回力底座

17/7-21/8 (三) 15:00-16:00 4-8歲 \$510 @6

FW-S24
-144

永生花黏土水晶球

讓學生了解什麼是永生花，並教授學生製作永生花擺設，導師會提供永生花許願球所需的製作材料，過程中會用到黏土，與學生們一起製作多個具有個人特色的作品。本課程簡單易懂卻富有無限的藝術色彩，激發學生的創意想像，又可以提高學生的專注力。

17/7-21/8 (三) 16:15-17:15 6-12歲 \$540 @6

FW-S24
-145

屁屁偵探魔法黏土世界

本課程主要透過《屁屁偵探》的黏土製作，教授學生基本的黏土手法及製作技巧，期望人人可以自由創作黏土。

19/7-23/8 (五) 13:30-14:30 6-12歲 \$540 @6

FW-S24
-146

鬼滅之刃炭治郎黏土世界

本課程主要透過《鬼滅之刃》的黏土製作，教授學生基本的黏土手法及製作技巧，期望人人可以自由創作黏土。

19/7-23/8 (五) 14:40-15:40 6-12歲 \$540 @6



FW-S24
-147

迪士尼公主當代水墨畫家

本課程教授正確的坐姿及執筆、水分的控制、顏色的運用。基於學員往往覺得水墨畫沉悶乏味，此課程讓學員繪畫出喜愛的公主。從中教授畫水墨畫的技法，讓學員感受及學習傳統中國文化及藝術。

19/7-23/8 (五) 16:50-17:50 6-12歲 \$540 @6

FW-S24
-148

馬賽克拼貼課程

顏色鮮豔多彩的馬賽克拼貼，不提高孩子對色彩與視覺的靈敏度，藉由模擬圖卡的拼貼過程激發小孩的創意，並同時培養著各個兒童的審美觀和五感統合。

(1. 賽克杯墊 2. 賽克花瓶 3. 賽克燭台 4. 賽克幻彩相框 5. 賽克小座燈)

19/7-23/8 (五) 17:00-18:00 6-12歲 \$500 @6

FW-S24
-149

「Make It Real」Swarovski魔幻水晶手作課程

美國知名女孩手工材料品牌「Make It Real」製作出一款款讓女孩的梦想得以實現，做出美麗又適合自己的實用作品，本課程使用「Make It Real」再度聯合施華洛世奇水晶品牌，讓手作手鏈更加閃耀，學生在導師引導下製作出時尚又華麗的個人獨特手鏈，為創作建立獨立創新的個人風格。

*費用已包括一套「Make It Real施華洛魔幻水晶套裝」

15/7-19/8 (一) 16:45-17:45 6-12歲 \$660 @6

FW-S24
-150

得意經典卡通畫

教授用廣告顏料繪畫經典卡通角色的技巧。

15/7-19/8 (一) 09:05-10:05 6-11歲 \$700 @6

FW-S24
-151

輕鬆國粹水墨畫

用簡單易明的方法教授以花鳥題材的水墨畫，讓學員輕鬆享受到水墨樂趣。

15/7-19/8 (一) 10:15-11:15 6-11歲 \$700 @6

FW-S24
-152

硬筆書法

教授正確的書寫坐姿和執筆方法，並方過分析漢字結構及教導其行筆技巧，來提高同學的書寫水平。

15/7-19/8 (一) 11:25-12:25 6-11歲 \$600 @6

FW-S24
-153

素描技巧入門

運用靜態寫生的方法教授素描的基本技巧。

15/7-19/8 (一) 13:30-14:30 7-14歲 \$700 @6



Q版漫畫入門

FW-S24
-154

通過教授繪畫Q版漫畫角色，從中掌握漫畫的基本繪畫技巧。

15/7-19/8 (一) 14:40-15:40

7-14歲

\$770 @6

繽紛水彩

FW-S24
-155

以教授多種題材的水彩畫，令學員慢慢了解到水彩的基本繪畫技巧。

15/7-19/8 (一) 15:50-16:50

7-14歲

\$770 @6

「童」創沙畫創作課程

FW-S24
-156

除了在沙灘玩堆沙之外，其實可以用沙來畫畫，利用手的不同部份，撥一撥、畫一畫，撒撒沙、漏漏沙，便可完成不同圖案的沙畫，很容易掌握。本課程由基本沙畫技巧入手，再讓小朋友他們自由發揮個人創意，創作屬於自己的沙畫作品。 *費用已包括一套「小型沙畫燈台」

15/7-19/8 (一) 14:10-15:10

6-12歲

\$600 @6

創意無限星空立體畫

FW-S24
-157

浩瀚星空立體畫激發兒童好奇心和想像力、提供視覺和空間感知的練習、促進專注力和細緻動作。(1. 漫遊太空 2. 海洋世界 3. 恐龍時期 4. 鱷魚探險 5. 蝶舞花香)

15/7-19/8 (一) 15:20-16:20

6-12歲

\$510 @6

科學神奇料理 (小實驗)

FW-S24
-158

用料理來進行科學小實驗，本課程將結合科學與烹調，材料都是來源於生活中的美食，通過各種烹調方法，學習當中的科學化學原理的神奇變化，一同從身邊的食物開始學習，讓你大吃一驚的有趣科學課！（所有實驗材料均是食物，成品不建議學員食用。） *學員須自備圍裙手袖

18/7-22/8 (四) 10:00-11:00

6-12歲

\$480 @6

Design Thinking 創作小畫室

FW-S24
-159

教導參加者運用design thinking（設計思維）和同理心去認識世界，將想法化為創作，從創作過程中尋找自己的角色，並學習將心比心，培養同理心和慈悲心。*費用已含材料費

19/7-16/8 (五) 10:00-11:00

6-12歲

\$300 @5

給未來的自己


FW-S24
-160

引導參加者製作時間膠囊，讓學員為自己留下學習與生活的美好回憶，讓他們能在日後回顧看看現在的自己。 *費用已含材料費

19/7-16/8 (五) 14:00-15:00

6-12歲

\$300 @5



FW-S24
-161

英語話劇大師

每一個小朋友都值得擁有自己的角色，同時有能力在表演台上發光發亮！本課程透過角色扮演及戲劇互動，提升學員想像力、自信心、溝通社交技巧及英語能力。學員能在輕鬆有趣安全的環境下，汲取聽說英語及創作經驗，再將經驗轉化及應用。

19/7-23/8 (五) 12:00-13:00

6-12歲

\$520 @6

FW-S24
-162

英語桌遊大激鬥

桌遊不但鬥智鬥力，而且是很好的相聚活動。過程中大家都全情投入，足智思考，究竟見好就收還是勇往直前？大膽買進還是保守謹慎？尋求盟友還是單打獨鬥？獨享利益還是創造雙贏？本課程大玩各地的桌遊遊戲，玩樂之餘學習不同英語詞匯，現在就呼朋引伴玩桌遊，享受遊戲的樂趣和人際互動的溫度，並挖掘其中的深刻體驗和人生智慧！ *費用包括遊戲套裝及配件用品

19/7-23/8 (五) 13:00-14:00

7-12歲

\$480 @6

FW-S24
-163

兒童繪本啟蒙班

參加者以不同的畫畫技巧或手工藝技巧來制作他們喜歡的圖畫，加入獨特標題和文字，最後創作成獨一無二的繪本。課堂能學習如何用筆觸把眼前看到的、心裡想像的，一一繪畫出來和着色的技巧，增加參加者對色彩的敏銳度。

19/7-23/8 (五) 17:30-18:30

7-12歲

\$650 @6

FW-S24
-164

桌遊大世界

體驗不同的桌遊，讓參加者體驗桌遊的魅力，並透過遊戲和集中力訓練，提升參加者的專注力和記憶力。

20/7-10/8 (六) 12:00-13:00

6-12歲

\$240 @4

FW-S24
-165

你我做得到DAY CAMP

讓參加者透過Day Camp活動進行不同的團隊合作遊戲，尋求與其他人合作，藉此提升自己的溝通技巧及解難能力。

地點：待定 集合時間及地點：08:00於本單位集合，乘坐旅遊巴前往。

18/7 (四) 08:00-17:00

8-12歲

\$280 @1 (已包膳食)

FW-S24
-166

War Game 體驗日

War Game 是真實的即時戰略遊戲，使用軟彈對戰，刺激之餘，安全性較高。黎挑戰你的隨機應變能力及團隊合作能力啦！

22/7 (一) 14:00-17:00

8-12歲

\$450 @1 (已包車資)

幼兒與親子活動及課程

親子Ukulele

FW-S24
-184

教導基礎小結他及音樂知識，培養及發掘幼兒對音樂的興趣。課程會教授親子彈奏兩至三首歌。*參加者可自行向導師購買（小結他連結他袋約\$320起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8（二） 19:20-20:20 3-12歲及其家長 每對 \$1420 @6

親親同樂手作坊A

FW-S24
-185

製作兩款創意手工作品，包括兒童膠針刺繡、動物在那兒，建立親子回憶。

10/8-17/8（六） 10:30-11:30 3-8歲及其家長 每對 \$250 @2

親親同樂手作坊B

FW-S24
-186

製作兩款創意手工作品，包括兒童膠針刺繡、動物在那兒，建立親子回憶。

10/8-17/8（六） 11:45-12:45 3-8歲及其家長 每對 \$250 @2

親子人體彩繪A

FW-S24
-187

親子學習顏料及畫筆的運用，掌握線條、花形、動物等手部/臉部圖案。參加者將邀請擔任單位嘉年華活動彩繪義工。（如有皮膚過敏、濕疹、敏感、傳染病等症狀人士則不適合此項活動）

*已包上堂顏料及工具。另可加\$180向導師購入顏料套裝，包括一盒（Lucky Art 台灣製）身體彩繪6色、一盒彩虹顏料及畫筆1套4枝。

3/8（六） 14:00-15:30 4歲以上及其家長 每對 \$380 @1

親子人體彩繪B

FW-S24
-188

親子學習顏料及畫筆的運用，掌握線條、花形、動物等手部/臉部圖案。參加者將邀請擔任單位嘉年華活動彩繪義工。（如有皮膚過敏、濕疹、敏感、傳染病等症狀人士則不適合此項活動）

*已包上堂顏料及工具。另可加\$180向導師購入顏料套裝，包括一盒（Lucky Art 台灣製）身體彩繪6色、一盒彩虹顏料及畫筆1套4枝。

17/8（六） 14:00-15:30 4歲以上及其家長 每對 \$380 @1

親子互動坊：一笑一靜

FW-S24
-189

活動將結合大笑瑜伽和靜觀，一方面增強親子活動，另一方面提升親子覺察力，從玩笑間改善親子關係。

20/7-3/8（六） 11:00-12:00 8-12歲及其家長 每對 \$60 @3



親子烘焙班

透過一同制作不同美食，增進親子關係。

*須自備食物盒和圍裙

FW-S24
-190

A班：朱古力心太軟

20/7 (六) 10:30-12:30

4-6歲及其家長

每對 \$250 @1

FW-S24
-191

B班：流心芝士撻

20/7 (六) 13:30-15:30

6歲以上及其家長

每對 \$250 @1

FW-S24
-192

C班：芝士PIZZA卷

20/7 (六) 15:45-17:45

4-6歲及其家長

每對 \$230 @1

FW-S24
-193

D班：綠茶漸變芝士蛋糕

27/7(六) 10:30-12:30

6歲以上及其家長

每對 \$280 @1

FW-S24
-194

E班：閃電泡芙

27/7 (六) 13:30-15:30

4-6歲及其家長

每對 \$230 @1

FW-S24
-195

F班：排排雙色曲奇

27/7 (六) 15:45-17:45

6歲以上及其家長

每對 \$230 @1

FW-S24
-196

G班：提子鬆餅

10/8 (六) 13:30-15:30

4-6歲及其家長

每對 \$230 @1

FW-S24
-197

H班：彩繪蛋卷

10/8 (六) 15:45-17:45

6歲以上及其家長

每對 \$250 @1

FW-S24
-003

幼童電子琴班

1. 學習彈奏歌譜 2. 學習拍子、節奏、基本樂理和音樂符號。

*老師會提供每人一琴

16/7-20/8 (二) 10:40-11:25

4-6歲

\$740 @6

FW-S24
-004

幼童非洲鼓班

1. 透過非洲鼓學習不同的節奏技巧及樂器演奏的技巧，包括非洲鼓、大鼓，小鼓、吊鈸等 2. 記音練習、節奏練習、專注力練習及口唱手打練習。 3. 培養團隊合作精神。

*老師會提供樂器

16/7-20/8 (二) 11:30-12:15

4-6歲

\$740 @6

FW-S24
-005

幼童歌唱節奏樂

1. 歌曲配上故事（歌曲包括中文歌、英文歌及普通話歌） 2. 歌曲配合律動，以集體遊戲形式，讓學童輕鬆及愉快地學習。 3. 音樂配與樂器（包括：手鈴、搖鼓、沙錘、馬鈴及响披等） 4. 唱遊 *老師會提供樂器

16/7-20/8 (二) 12:20-13:05

3-6歲

\$740 @6

FW-S24
-006

幼童Ukulele A班

教導基礎小結他及音樂知識，培養及發掘幼兒對音樂的興趣，課程會教授幼兒彈奏兩至三首兒歌。

*參加者可自行向導師購買（小結他連結他袋約\$320起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8 (二) 13:30-14:30

3-6歲

\$750 @6

FW-S24
-007

幼童Ukulele B班

教導基礎小結他及音樂知識，培養及發掘幼兒對音樂的興趣，課程會教授幼兒彈奏兩至三首兒歌。

*參加者可自行向導師購買（小結他連結他袋約\$320起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8 (二) 14:40-15:40

3-6歲

\$750 @6

FW-S24
-008

幼兒迪士尼公主英語唱遊世界

本課程透過輕鬆互動的活動，例如團隊合唱、講故事和角色扮演的方式教授簡單的英語拼音、詞彙，從中灌輸概念，啟發幼兒學習說話的興趣，使幼兒能在玩樂中學好語言。

1. 白雪公主 2. 貝兒公主 3. 茉莉公主 4. 愛麗絲公主 5. 莫娜公主

18/7-15/8 (四) 11:45-12:45

3-5歲

\$500 @6

FW-S24
-009

幼兒迪士尼音樂演奏家課程

本課程利用有系統的幼兒音樂教育，幫助幼兒全面發展身心及掌握基本音樂感及樂理。

1. 魔雪奇緣 2. 玩轉極樂園 3. 美女與野獸 4. 魔海奇緣 5. 魔髮奇緣

*費用已包括所有教學物資，輔助物資由導師提供。

*每位學員完成課程後會派發一件小樂器。

18/7-15/8 (四) 13:00-14:00

3-5歲

\$500 @5

FW-S24
-010

幼兒流行英語音樂劇課程

此音樂劇課程融合舞蹈、歌唱、英語對白、演戲等元素。學員透過角色扮演，學習音樂劇舞蹈、歌曲、演戲技巧，學習不同著名音樂劇劇目。孩子從中亦能培養對英語的學習興趣，增強自信心及表現能力。

1. 魔髮精靈 2. 星夢動物園 3. 優獸大都會 4. 花鼠明星俱樂部 5. 冰雪奇緣

*費用已包括所有教學物資，輔助物資由導師提供。

*每位學員完成課程後會派發一件小樂器。

18/7-15/8 (四) 14:15-15:15

3-5歲

\$500 @5

FW-S24
-011

幼兒Cocomelon英語唱遊課程

1. 運用英語童謠消除對英語的陌生感 2. 掌握拼音能力及學會英語詞彙 3. 通過唱兒歌學習方式來訓練自信心 4. 學會聆聽英語和表達 5. 增加英語日常生活溝通技巧

*費用已包括所有教學物資，輔助物資由導師提供。

*每位學員完成課程後會派發一件小樂器。

18/7-15/8 (四) 15:30-16:30

3-5歲

\$500 @5



FW-S24
-012

幼兒Pop Jazz A班

將英文歌編成富節奏的動作，加上不同的多元化舞步，從而刺激大腦潛能及記憶力，令學員更易接受和投入。

17/7-21/8 (三) 10:30-11:30

3-5歲

\$630 @6

FW-S24
-013

幼兒Pop Jazz B班

將英文歌編成富節奏的動作，加上不同的多元化舞步，從而刺激大腦潛能及記憶力，令學員更易接受和投入。

17/7-21/8 (三) 12:40-13:40

3-5歲

\$630 @6

FW-S24
-014

幼兒戲劇 A班

透過戲劇活動，培育他們語言發展、合作和解決問題的能力。

17/7-21/8 (三) 13:45-14:45

3-5歲

\$630 @6

FW-S24
-015

幼兒戲劇 B班

透過戲劇活動，培育他們語言發展、合作和解決問題的能力。

17/7-21/8 (三) 15:55-16:55

3-5歲

\$630 @6

FW-S24
-016

幼童童夢玩具學科學

在導師的帶領下，孩子學習製作科學作品，親自實踐作出實驗效果，過程中體會電動、磁、光學、手眼協調，平衡力及動力等等原理，豐富自信及培養探索的精神。

作品可帶回家。主題製作：1.探測金屬的小手 2.電動馬達包剪猜拳器 3.電動動力小風扇
4.望遠鏡 5.自製不倒熊 *學生需自備電池

16/7-13/8 (二) 14:00-15:00

4-6歲

\$640 @5

FW-S24
-017

幼童小偵探的光科學

在導師帶領下，透過主題，學習製作自己的 STEM 玩具，並瞭解相關有趣的科學知識，豐富自信及培養探索的精神。作品可帶回家。1.自製放大鏡 2.自製電子發光旋轉陀螺 3.

潛望鏡 4.照明小電筒 5.自製隱型字及顯示器 *學生需自備電池

16/7-13/8 (二) 15:10-16:10

4-6歲

\$640 @5

FW-S24
-018

幼童童夢科學交通工程師

在導師帶領下，孩子親自製作交通主題的作品。除了學習製作自己的玩具外，還瞭解相關有趣科學知識，豐富自信及培養探索的精神。1.手動上鏈風力飛行車 2.彈射滑行四輪小跑車 3.爬繩上升小火箭 4.彈射飛機基地 5.風帆三輪車 *學生需自備電池

19/7-16/8 (五) 12:20-13:20

4-6歲

\$640 @5

FW-S24
-019

幼兒趣味數學智多FUN

本課程以數、量、圖形空間、邏輯關係四方面引導幼兒認識數學。內容包括：1.對稱概念 - 從常見的蝴蝶、人體的外型讓幼兒體會對稱概念 2.位值概念 - 幼兒對於數字的位置和它所代表的值 3.空間概念 - 幼兒區分前、後、左、右、上、下等之間的不同 4.序列概念 - 幼兒具有觀察、分析、判斷能力 5.集合概念 - 幼兒能在兩堆物品當中找出相同及不同的特性。
*費用已包括所有輔助材料及工具，由導師在課堂上提供。

18/7-15/8 (四) 11:15-12:15

4-6歲

\$500 @5

FW-S24
-020

幼兒全腦中文學習課程

本課程使用全腦學習法，利用歌謠和圖書，為幼兒製造一個良好的學習環境，再利用教材為小朋友在聽、講、讀、寫各方面打好基礎。內容包括：1.漢語拼音 - 最基礎的聲母、韻母開始教授 2.漢語拼音 - 教授聲母與單韻母的拼音組合 3.經典文學 - 學習三字經 4.經典文學 - 學習弟子規 5.唐詩 - 非常適合幼兒背誦，親近古典文學更能陶冶性情。

18/7-15/8 (四) 13:00-14:00

4-6歲

\$450 @5

FW-S24
-021

幼兒記憶力思維對對碰

本課程利用遊戲引導幼兒從遊戲中學習，透過刺激不同感官以加強幼兒記憶。內容包括：1.圖像記憶 - 圖片遊戲，鍛鍊觀察的敏捷性和準確性 2.實物記憶 - 從實物觀察及發問，提高識記能力 3.數字記憶 - 從兩位數開始重複練習數字記憶 4.辭彙記憶 - 故事重述，考驗幼兒記住辭彙 5.生活記憶 - 提出記憶的任務，增強有意識記憶能力

18/7-15/8 (四) 14:05-15:05

4-6歲

\$480 @5

FW-S24
-022

幼兒七巧板智力訓練課程

本課程利用遊戲引導幼兒從遊戲中學習，透過刺激不同感官以加強幼兒記憶。

內容包括: 1. Number 123 - 以七巧板拼湊數字增強幼兒記憶 2. Letter ABC - 以七巧板拼湊英文字母增強幼兒記憶 3. Animal Creation - 以七巧板拼湊動物增強幼兒認知 4. Daily Transport - 以七巧板拼湊交通工具增強幼兒認知 5. Self Creation - 以七巧板拼湊鼓勵幼兒創作及思考 *費用已包括所有輔助材料及工具，由導師在課堂上提供。

18/7-15/8 (四) 15:10-16:10

4-6歲

\$500 @5

FW-S24
-023

幼兒EQ情緒管理小管家

本課程主要引導幼兒了解情緒及表達自己，幫助他們認識和表達情緒方法，從而建立快樂人生。內容包括: 1. 認識<情緒控制>與<生氣情緒> 2. 學習<馴服>生氣魔怪 3. 計畫<預防生氣魔怪大爆發> 4. 學習反映及命名情緒 5. 喜怒哀樂情緒教育小遊戲。

*費用已包括所有筆記、教學物資、輔助物資由導師提供。

18/7-15/8 (四) 16:15-17:15

4-6歲

\$400 @5

FW-S24
-024

幼兒玩出專注力訓練課程

本課程以有系統性的活動和遊戲加強幼兒的專注力、耐力培養及改善衝動的性格，從而提升學習效能。內容包括: 1. 培養孩子的規則意識 2. 自我控制力和專注 3. 視覺專注力訓練 4. 聽覺專注力訓練 5. 視覺及聽覺意識連繫

*費用已包括所有筆記、教學物資、輔助物資由導師提供

18/7-15/8 (四) 17:20-18:20

4-6歲

\$400 @5



FW-S24
-025

BINGO理數概念發展課程

幼兒在生活化的遊戲和情境中，訪透過直接感知和親身體驗，啟發對數學的興趣，作為日後學習數學的基礎。在學習活動的過程中，幫助孩子建立簡單的數理概念，有助他們分析推理，判斷和解決疑難。內容包括: 1. 數字邏輯 (單數雙數) 2. 湊十加法 3. 基本減數 4. 文字應用題 5. 認識時鐘 *費用已包括所有筆記、教學物資、輔助物資由導師提供

18/7-15/8 (四) 18:25-19:25

4-6歲

\$410 @5

FW-S24
-026

宏觀生活數學探索課程

發展幼兒的簡單數理邏輯概念，幫助他們分析推理、判斷和解決疑難。透過多元化的數學概念，培養幼禿學習數學的興趣、態度、溝通及思維能力。內容包括: 1. 認識個位、十位 2. 乘數概念 3. 進位加數混合題 4. 錢幣練習 5. 香港貨幣，日常運用

*費用已包括所有筆記、教學物資、輔助物資由導師提供。

18/7-15/8 (四) 19:30-20:30

4-6歲

\$410 @5

FW-S24
-027

幼兒小小運動會

小朋友成為小小奧運選手! 參加小小奧運會, 小朋友可以體驗奧運會盛事, 提升小朋友對運動的興趣。活動內容包括田徑項目如接力、跨欄、跳高、跳遠、推鉛球、擲鐵餅及箭術等奧運項目。小朋友將會先參與各項目的訓練, 每堂均有一項比賽讓小朋友大顯身手! *建議穿著運動服裝及鞋, 自備毛巾及水。

15/7-19/8 (一) 09:00-10:00

4-6歲 (K1-K3)

\$720 e6

FW-S24
-028

幼兒綜合球類運動班

此課程可讓小朋友接觸及學習不同類型的球類活動, 包括排球、閃避球、手球及曲棍球, 從而訓練兒童的專注力、反應、身體協調、增強肌肉耐力和心肺功能。課程亦可讓小朋友建立團隊精神, 發掘及提升小朋友對不同類型球類運動的潛能及興趣。

*建議穿著運動服裝及鞋, 自備毛巾及水。

15/7-19/8 (一) 10:05-11:05

4-6歲 (K1-K3)

\$780 e6

FW-S24
-029

幼童空內小型網球班

小型網球是一項專為學童而設的運動, 過程中會採用較輕之球拍、網球及適合學童身高之球網。課程讓學員認識網球運動及學習相關技巧。

*建議穿著運動服裝及鞋, 自備毛巾及水。

15/7-19/8 (一) 13:00-14:00

3-6歲

\$780 e6



FW-S24
-030

室內幼兒足球 Summer

學員會於訓練中認識足球運動, 學習足球的技巧如控球、傳球、射門等, 藉以引起學員對足球的興趣。*課程由香港女子足球代表隊成員任教。

*建議穿著足球鞋及運動服裝, 自備毛巾及水。

15/7-19/8 (一) 15:45-16:45

4-6歲 (K1-K3)

\$690 e6

FW-S24
-031

幼兒乒乓球 A班

課程主要教授正確握拍、正/反手動作及以獨特生動方式教授。透過趣味遊戲, 訓練小朋友的集中力, 並培養出小朋友對乒乓球的興趣。*建議穿著運動服裝及鞋, 自備毛巾及水; 中心提供少量球拍借用, 詳情可聯絡職員。

16/7-20/8 (二) 09:00-10:00

4-6歲 (K1-K3)

\$690 e6

FW-S24
-032

幼兒競技體操

競技體操是夏季奧運會最受歡迎的項目之一。課程將教授各種體操動作, 鍛練參加者的體能、柔韌度及技巧。*建議穿著運動服裝及鞋, 自備毛巾及水。

18/7-22/8 (四) 09:30-10:30

4-6歲 (K1-K3)

\$1080 e6



幼兒kickboxing

FW-S24
-033

認識踢拳運動，讓參加者了解拳擊如何改善體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。為增加學習氣氛，課堂亦添加與搏擊有關小遊戲。

*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 09:30-10:30 4-6歲 (K1-K3) \$720 @6

幼兒劍擊

FW-S24
-034

隨著時代的進步，劍擊便由武技演變為一種體育運動。劍擊除了單純的攻防的技巧外，更能促進腦部思維，鍛練集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。課程教授基本步法、劍術、劍擊規則、攻擊及防守意識。備注：幼兒劍擊班所使用之練習劍是於歐洲引入的軟膠劍以增強安全度，導師亦會因應情況使用正規練習劍。

*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

15/7-23/8 (五) 10:05-11:05 4-6歲 (K1-K3) \$840 @6

幼兒乒乓球 B班

FW-S24
-035

課程主要教授正確握拍、正/反手動作及以獨特生動方式教授。透過趣味遊戲，訓練小朋友的集中力，並培養出小朋友對乒乓球的興趣。*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水；中心提供少量球拍借用，詳情可聯絡職員。

19/7-23/8 (五) 17:00-18:00 4-6歲 (K1-K3) \$690 @6



幼童花式跳繩班

FW-S24
-036

花式跳繩運動有別於一般的跳繩運動，它講求節拍感，學生每個動作都要配合音樂，從中發揮創作，增加趣味，導師也會教授學生跳繩技巧及基礎花式技巧，循序漸進地提升參加者的技術水平。參加者需自備拍子繩或向導師購買

20/7-24/8 (六) 10:00-11:00 3-6歲 \$780 @6

幼童Super Mario 黏土人

FW-S24
-037

透過捏、揉、壓和拉黏土，幼兒利用黏土創作出Super Mario的角色和道具，提高手指的靈活性和精確性。

15/7-19/8 (一) 13:00-14:00 3-6歲 \$510 @6

幼童3D Aquabeads 水霧魔珠課程

FW-S24
-038

水霧魔珠能運動手指，訓練小孩的手部肌肉，尤其手指畫的方式，而且水霧魔珠的世界裡不具對錯和規則，小孩不需要擔心失敗或成功，可以無拘無束地表達想法和自我。

*費用已包括附送水霧魔珠

15/7-19/8 (一) 14:15-15:15 3-6歲 \$600 @6

FW-S24
-039

幼童小小梵高藝術家

透過捏、揉、壓和拉黏土，幼兒利用黏土創作出Super Mario的角色和道具，提高手指的靈活性和精確性。 *費用已包括每學員一本畫簿、一盒顏色

15/7-19/8 (一) 15:30-16:30 3-6歲 \$540 @6

FW-S24
-040

幼童花石彩繪美術家

利用石頭激發學生無窮的想像力、教授學生正確運用塑膠彩顏料，在各個形狀不一的石頭上畫上不同圖案，例如花草樹木、卡通人物和風景等等。這不但可以訓練學員們手腦協調，讓他們在細小的繪畫空間畫出精緻的圖案，更可以把完成品帶回家美化家居。

17/7-21/8 (三) 10:45-11:45 5-8歲 \$510 @6

FW-S24
-041

幼兒小畫家

油粉彩的特性為容易掌握及上色，十分適合初學的幼兒學習。透過繪畫簡單的小動物，讓他們學會握筆的方法、基本線條的運用與填顏色的基本技巧。

*費用已包括油粉彩1盒及畫簿1本

17/7-21/8 (三) 12:45-13:45 3-5歲 \$510 @6



FW-S24
-042

幼童黏土move it

教授運用回力底座和黏土製作不同動物、交通工具、人物等，完成作品後它會變成一個會動會走的黏土玩具，這不但可以訓練學生手腦協調，更可以激發創意，提高專注力。

*費用已包括5個回力底座

17/7-21/8 (三) 15:00-16:00 4-8歲 \$510 @6

FW-S24
-043

幼童 Frozen 公主繪本沙畫課程

學沙畫可以使孩子壓抑的情緒得到釋放、合理宣泄，從而達到有效的心理治療。課程會引導幼兒認識不同迪士尼公主 Frozen的不同人物角色，令兒童在趣味中學習繪畫。

利用循序漸進認識線條、圖形及顏色。 *費用已包括一套Frozen繪本沙畫套裝

19/7-23/8 (五) 11:10-12:10 3-6歲 \$570 @6

FW-S24
-044

幼兒韓式搖搖樂擺設手繪課程

由於幼兒的生理機制尚未完善，手、眼、腦三者的配合尚未十分協調，所以畫出來的形象荒誕、奇特、不合常理，但這正是幼兒畫的可愛之處，只要他們在繪畫的過程中充滿愉悅和投入。因此，搖搖樂手繪擺設這個課程「不像」的畫正是幼兒自娛自樂的產物，正是他們對外界的真實感受和內心世界的真誠流露。 *費用已包括附送搖搖樂手繪擺設

19/7-23/8 (五) 12:20-13:20 3-5歲 \$600 @6

FW-S24
-045

幼童「港式」麵包食堂

麵包的口味多元、攜帶又方便，是許多人早餐和下午茶的首選。本課程教授簡單易做的「包」類食物，以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣！

(菜式為暫定：1. 蔬菜免揉手撕麵包 2. 脆皮麵包 3. 吞拿魚小包 4. 免焗布甸狗蒸蛋糕 5. 豬仔Pizza包) *學員須自備食物盒和圍裙

15/7-19/8 (一) 09:15-10:45 4-6歲 \$780 @6

FW-S24
-046

幼童幻想繽紛 Tea Time 甜點世界

本課程主要教授各式下午茶的小甜品，期望兒童以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。(菜式為暫定：1. 花樣奶酥餅乾 2. 巧克力燕麥餅 3. 玉米蛋餅 4. 檸檬藍莓蛋糕 5. 花生醬巧克力曲奇餅) *學員須自備食物盒和圍裙

15/7-12/8 (一) 13:00-14:30 4-6歲 \$670 @5

FW-S24
-047

幼童可愛造型便當

打開飯盒，便感到無限快樂！本課程讓學員親手製作愛心擺設可愛便當，注入滿滿正能量，輕鬆完成簡單易做的可愛造型。導師更會講授各種廚具器材，包括模具、安全切花器、打肉器等等，現在就讓孩子在午餐時間為焦點，製作又好看又好吃的打卡便當！

*費用包括食材、模具、安全切花器及環保餐具 *學員須自備圍裙手袖

16/7-20/8 (二) 13:00-14:00 3-6歲 \$510 @6



FW-S24
-048

幼童Cupcake. Cookies 烘焙師

曲奇與小蛋糕可以說是學習烘焙的入門，做法比較容易掌握，適合初學者。在導師的指導下，親手製作各種喜愛的曲奇及蛋糕。(附送每學員烘焙套裝及環保餐具)

*學員須自備圍裙手袖

16/7-20/8 (二) 11:00-12:30 3-6歲 \$660 @6

FW-S24
-049

幼童中西合璧小廚神

本課程主要教授幼兒簡單的中西料理，期望以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。(菜式為暫定：1. 夏威夷薄餅 2. 番茄焗千層麵 3. 貓頭鷹意式肉丸 4. 法式蜜糖金磚 5. 健康薯片) *學員須自備食物盒和圍裙

17/7-21/8 (三) 11:00-12:30 4-6歲 \$780 @6

FW-S24
-050

幼童異國風情甜品派對

一解「想旅行之苦」的各位大小朋友，不仿學習製作各式各樣的異國風情甜品，回味一下過往旅行時的一點一滴。本課程主要教授各款多國風味的甜品，期望以輕鬆簡單的煮食經驗，體驗自家製作的樂趣。(菜式為暫定：1. 士多啤梨千層酥皮夾餅 2. 法式草莓班戟 3. 奶油酥餅 4. 瑪格麗特小熊餅乾 5. 爆漿藍莓軟曲奇) *學員須自備食物盒和圍裙

17/7-21/8 (三) 14:45-16:15 4-6歲 \$780 @6

FW-S24
-051

幼童水果創意料理

水果料理簡單又無火，而且色彩繽紛，高纖水果又有豐富營養，本課程讓小朋友一同製作各種甜美水果簡易料理，在過程之中，不但可以讓孩子觸摸不同的水果食材，又可以令他們活用小指頭，親自製作美味的小食！*附送每學員一套可愛模具及環保餐具

*費用包括食材、模具、安全切花器及環保餐具 *學員須自備圍裙手袖

18/7-22/8 (四) 15:00-16:00 3-6歲 \$610 @6

FW-S24
-052

幼童圖像記憶體驗教室

本課程透過圖像教學遠比文字教學更為有效，而且又富趣味。這種教學方式鼓勵小朋友以不同方法、途徑去學習文字，降低學習時遇到的障礙。(1. 圖像認字與記憶法 2. 圖像認字與全腦認字 3. 五感認字法 4. 故事認字法 5. 全腦認字法操作指引)

15/7-19/8 (一) 09:30-10:30 4-7歲 \$510 @6

FW-S24
-053

幼童迪士尼 Pixar 圖像情景互動 - 英文識字課程

課堂利用圖片識字卡配合簡單的語言遊戲，以加深幼兒對圖像及情景的互動。最後一堂，更會利用角色扮演，從而邊遊戲邊學習提升及鞏固英文生字的發音，能令他們在腦海中留有深刻影像。(1. 反斗車王 2. 反斗奇兵 3. 玩轉腦朋友 4. 海底總動員 5. Pixar自選角色扮演)

*每位學員完成課程後會派發一本英語圖書

15/7-19/8 (一) 10:40-11:40 3-6歲 \$600 @6



FW-S24
-054

幼童明星小司儀訓練課程

課程中利用不同的角色扮演：天氣報告、新聞報導、表演節目的司儀、旁白、說故事訓練等，有助開啟創意思維、組織能力、應變力及記憶力等。

15/7-19/8 (一) 11:50-12:50 4-7歲 \$510 @6

FW-S24
-055

幼童社交情緒訓練營

社交情緒訓練營的課程由擁有豐富特殊教育經驗的老師負責。課程會透過溝通遊戲、情境演練、繪本故事、創作等有趣的活動令孩子能提升社交溝通、守規和互動技巧，並且學習正確和恰當地去表達自己的情緒。

15/7-19/8 (一) 13:00-14:00 5-8歲 \$510 @6

FW-S24
-056

幼童繪本啟蒙班

課堂以遊戲的形式介紹不同類型的繪本給小朋友，小朋友再以多元化的手工藝技巧來制作他們喜歡的圖畫，最後組成獨一無二的繪本。課堂能訓練幼兒手部的小肌肉、手眼協調能力，更能為日後學習畫畫打好根基。

19/7-22/8 (五) 16:30-17:30 3-6歲 \$720 @6

恆常兒童活動

黃寬洋小義工



透過義工訓練，明白義務工作的意義及目標；並透過義工服務經歷，發掘義工潛能及興趣，促進個人發展。

恆常訓練：每月第一個週六下午

義工活動：按服務而訂

高小學生

全免 FREE

功課輔導班



提升學生對學習學科的興趣，指導學生解決功課問題，培養正確的學習態度和技巧。

逢星期一至五 16:00-18:00

小學生

\$1200/月

課餘託管計劃



為有需要家庭提供託管服務，內容包括功課輔導、茶點、小組活動等。
(參加者須接受面試，如有經濟困難可申請學費減免)

逢星期一至五 15:30-19:00

小學生

\$1300/月



玩具借用

請向櫃檯職員登記，只限會員在單位內借用。

全免 FREE

玩具、圖書回收

接收合適圖書及玩具供社區人士取用，減少浪費。

會定期舉辦漂書 / 玩具的活動，詳情可留意本單位的FB / IG。

恆常課程時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
幼兒畫室 16:30-17:30	芭蕾舞G1 16:45-17:30	專業個人 結他班 14:00-21:45	幼兒畫室 16:30-17:30	正向個人 鋼琴C班 16:00-21:00
室內幼兒 足球A班 16:50-17:50	芭蕾舞 IF 17:30-18:30	硬筆鉛筆書法 16:15-17:15 (待成班)	芭蕾舞 G1 16:45-17:30	繪本啟蒙 幼兒班 16:30-17:30 (待成班)
兒童畫室 17:30-18:30	芭蕾舞 AF 18:30-20:30	幼兒律動 外語舞蹈 17:00-18:00	芭蕾舞 G2 17:30-18:15	繪本啟蒙 兒童班 17:30-18:30 (待成班)
		Q版漫畫 17:30-18:30 (待成班)	兒童畫室 17:30-18:30 (待成班)	青協足球隊U12 (高級組) 17:45-19:45
		少年綜合舞團 18:05-19:05	芭蕾舞 IF 18:15-19:15	乒乓球初階A班 18:00-19:00
			芭蕾舞 G6 19:15-20:15	乒乓球進階班 19:00-20:00
			流行鼓班 D 19:30-22:00	乒乓球實戰班 20:00-21:30
				流行鼓 E班 19:30-22:00
星期一至星期五 學習有法 - 課餘託管計劃 15:30-19:00 功課輔導班 16:00-18:00				

星期六恆常課程時間表

運動系列

青協足球隊U12
(初級組)
16:00-17:45

跆拳道
A 18:00-19:00
B 19:30-20:30

音樂系列

正向鋼琴個人班
A 11:00-14:15
B 14:15-16:45

表演系列

幼兒戲劇
17:30-18:30
(待成班)

舞蹈系列

少年綜合舞蹈團
14:30-15:30
16:30-17:30

幼兒律動 X 外語舞蹈入門
15:30-16:30

芭蕾舞班
PS2 13:00-13:45
G6 13:45-15:15
AF 15:15-16:15
G2 16:15-17:00

學術系列

珠心算
A 13:30-14:30
B 14:30-15:30
C 15:30-16:30
D 17:30-18:30

趣味奧數
16:30-17:30

幼兒 / 兒童畫室



透過日常生活的素材，以水彩、粉彩及蠟筆繪畫不同人物、動物及風景。課程注重培養對藝術的興趣，啟發幼兒創作潛能，提升兒童的思維創意及組織能力，學習色彩及顏料運用。

【需自備材料】每兩個月收費

星期一

幼兒畫室 16:30 - 17:30 3-5歲

兒童畫室 17:30 - 18:30 6-10歲

星期四

幼兒畫室 16:30 - 17:30 3-5歲

兒童畫室 17:30 - 18:30 6-10歲

導師簡介

謝老師曾考獲香港中文大學西方藝術高級文憑課程及大一設計學院工商藝術文憑課程，曾於不同小學及社會福利機構教授繪畫及視藝，善於引導學童自主思考，發揮創意。

Q版漫畫入門



通過教授繪畫Q版漫畫角色，從中掌握漫畫的基本繪畫技巧。

逢星期三 17:30 - 18:30

7-14歲

恆常兒童 課程

個人流行鼓



教授流行鼓的結構、類型、彈奏方法、控棒原理、閱讀鼓譜及掌握節奏的技巧。加入正向教育，提升小朋友的正向思維，學習欣賞自己。

流行鼓 D班 逢星期四 20:00 - 22:00 6歲或以上 按級別收費

流行鼓 E班 逢星期五 19:30 - 22:00

導師簡介

勝SIR持ROCKSCHOOL 8級鼓樂證書，22年鼓樂教學經驗。亦為結他、UKULELE和樂隊導師。曾擔任樂隊比賽評判，不時在網上發表自己創作的歌曲·多年策劃（西貢區）大型音樂表演活動，樂隊時曾出唱片和接受香港電台及太陽報訪問。

專業個人結他



教授結他結構及姿勢介紹、手指及耐久訓練、練習多種不同指法、音階及不同伴奏方式練習、教授樂理知識及閱讀訓練。另設有木/電結他、ukulele、低音電結他班（個人/小組班），可向職員聯絡。]

逢星期三 14:00 - 22:00 6歲或以上 按級別收費

導師簡介

Adoss Sir畢業於英國Conventry University，具八年以上教學經驗，於不同學校、社福機構、琴行教授中小學生、幼兒、弱視及外展青年經驗。亦為獨立樂隊牧民手曾多次到外地參加音樂節表演及接受電台訪問與製作並推出樂隊EP。

正向個人鋼琴



由八級或以上導師教授鋼琴及樂理知識，加入正向教育，提升小朋友的正向思維和正向情緒，發揮自己的性格強項和技能，學習欣賞自己。

正向鋼琴 A班 逢星期六 10:45 - 14:15

正向鋼琴 B班 逢星期六 14:30 - 16:45

正向鋼琴 C班 逢星期五 16:00 - 22:00

6歲或以上 按級別收費

釋壓開懷 擁抱暑假!



不必要的懶惰，
導致我耽誤自己
想獲得的事。

3年前，Lolly Talk 成員黃敏蕎（阿妹）是一名 16 歲的中學生，今次參與香港青年協會暑期活動封面拍攝工作，暫時拋開「歌手」身份，重拾當年在青年空間參加活動的心情。

「大家好，我叫阿妹，中文名叫黃敏蕎！興趣是唱歌、跳舞。以前都有打排球，並沒有太多其它興趣，都是睡覺！」現時 19 歲的她在自我介紹時依然是簡單、純樸。拍攝當日，阿妹剛完成另一個工作趕場過來，在一班小朋友和青年的熱情歡迎下如釋重負，過程中開懷大笑。

充滿「改變」的暑假

- 2021 年暑假，黃敏蕎參加選秀節目《全民造星 IV》；
- 2022 年暑假，剛完成 DSE 的黃敏蕎加入女團 Lolly Talk，正式出道成為女歌手；

拍攝工作完成之後，阿妹與青年林穎渝（Gloria）鍾旻韻（旻韻）、林曉晴（阿晴）、楊俊鴻（Andy）、李卓凝（阿凝）在社工運用「情緒字典」遊戲卡帶領下一同討論「難忘暑假」，接連拋出自己過去的難忘經歷，熱愛戶外活動的 Andy 除了很享受去 WildCamp 揮灑汗水之外，亦積極參與「鄰舍第一」義工服務上門探訪長者的他從中紓解壓力：「最難忘是婆婆不停留我吃飯，我覺得她的微笑是一種治癒！」



同樣喜歡做義工的旻歡亦興奮回顧去年參加「STEM LEADer 科學生活營」，一邊協助導師帶領小朋友 STEM 活動，同時學習與小朋友一起生活和相處的過程讓他非常難忘：「記得第一晚有一個小朋友不斷去廁所，後來才明白他是過於緊張，於是我選擇陪在他身旁一起睡覺。」



■過程中，化身「阿妹姐姐」的黃敏蕎被一班活潑的小朋友逗得不時揸嘴大笑。



■興趣多多的 Andy 希望在暑假中多做義工。



■穎渝因為 DSE 校本評核 (SBA) 而感到很大壓力。

突破自我

除了在從助人中肯定自我獲得快樂，阿晴亦希望透過舞台表演突破自己克服緊張，阿妹以過來人身份給予鼓勵：「要慢慢逼自己去感受舞台。本身自己不是最擅長跳舞，之前上台時會不斷思考舞步要怎樣。所以我練習讓自己忘記這一切，在舞台感受與觀眾的交流，當你一投入其中，你的緊張感就會消失！」

釋放壓力？要先識「叉電」

暑假，理論上是學生捨棄煩惱的最佳時間！但正面對 DSE 校本評核 (SBA) 困擾的穎渝卻因功課壓力深感疲憊。曾經有相同經歷的阿妹隨即分享一個減壓秘訣：「『安排時間』是一個很好的方法，要有讓自己好好放鬆的時間，設一個放鬆時間表，那段時間就真的不要再想（煩惱）。否則你不能『叉電』，很難再走下一步！」阿晴亦向阿妹送上同樣窩心的鼓勵：「我覺得你所有事都做得好好！我知道做歌手有很多壓力，需要找時間去釋放，有時做做運動，做一些自己喜歡的事，我覺得可以釋放到一定的壓力！」

每位青年，有著不一樣的暑假體驗，但總離不開一釋壓開懷，充實突破。

阿妹：「就嚟放暑假嘅你仲未有活動？快啲計劃好充實自己嘅暑期活動啦！」



■阿妹與青年一起分享暑期的難忘回憶。



■阿妹聽到阿晴的祝福，阿妹難掩歡容。



■在情緒字典卡中，阿妹揀選了得到「幸福」，踢走「頹廢」。

FW-S24
-225

好青年鄰舍宿營

暑假流流長，黎同我地一班中學生、大專生度過不一樣的三日兩夜，擴闊社交圈子，建立自信。讓你知道生活原來可以如此不平凡。

地點：賽馬會西貢戶外訓練營

28-30/8 (三至五) 三日兩夜 中學生、大專生 \$600(已包膳食及營費)

*活動會申請資助，若成功批核將退回差價

FW-S24
-226

劇本殺初體驗A

劇本殺又稱LARP，起源於歐美的實景社交推理遊戲。透過扮演劇情中的角色，以合作或競爭解決一個謎題。

19/7 (五) 18:00-22:00 中學生、大專生 \$70 @1

*活動時間會因應劇本及參與人數而有所變化

FW-S24
-227

劇本殺初體驗B

劇本殺又稱LARP，起源於歐美的實景社交推理遊戲。透過扮演劇情中的角色，以合作或競爭解決一個謎題。

26/7 (五) 18:00-22:00 中學生、大專生 \$70 @1

*活動時間會因應劇本及參與人數而有所變化

FW-S24
-228

劇本殺初體驗C

劇本殺又稱LARP，起源於歐美的實景社交推理遊戲。透過扮演劇情中的角色，以合作或競爭解決一個謎題。

2/8 (五) 18:00-22:00 中學生、大專生 \$70 @1

*活動時間會因應劇本及參與人數而有所變化

FW-S24
-229

劇本殺初體驗D

劇本殺又稱LARP，起源於歐美的實景社交推理遊戲。透過扮演劇情中的角色，以合作或競爭解決一個謎題。

9/8 (五) 18:00-22:00 中學生、大專生 \$70 @1

*活動時間會因應劇本及參與人數而有所變化

FW-S24
-219

咖啡體驗班

由專業導師教授咖啡品鑒，沖調咖啡，咖啡拉花等技巧。讓你成為咖啡達人之餘，亦能享受一個悠閒下午。

18/7-8/8 (四) 17:45-19:15 中學生、大專生 \$500 @4

*活動會申請資助，若成功批核將退回差價

FW-S24
-220

改頭換面大改造企劃

由專業導師教授化妝，攝影，服飾穿搭等技巧，並提供專業形象指導及實戰。讓你改頭換面，形象大變身！

19/7-9/8 (五) 18:00-19:30 中學生、大專生 \$600 @4

*活動會申請資助，若成功批核將退回差價

FW-S24
-221

大學任我行

大學玩D乜？今次由香港大學學生帶大家入HKU做個“新鮮人”(freshman)，一覽大學風情，認識大學文化。 *參加者需自行準備車資

29/7 (一) 14:00-18:00 中學生 \$20 @1

FW-S24
-222

放榜陪著你走

提供大量放榜攻略，同你探討種種升學疑難，包括拎2都可以入大學？讓你面對放榜“冇冇怕”。

16/7(15:00-17:00) 及 17/7(全日) 應屆DSE考生 全免

FW-S24
-223

War Game 體驗日

War Game 是真實的即時戰略遊戲，使用BB彈進行對戰，緊張又刺激。黎挑戰你的隨機應變能力及團隊合作能力啦！

19/8(一) 14:00-17:00 中學生、大專生 \$350 @1

FW-S24
-224

浮潛體驗日

暑假熱辣辣，不如一齊去到海邊，透過浮潛認識香港生態，盡覽海底美景。

12/8 (一) 14:00-18:00 中學生、大專生 \$450 @1

*活動會申請資助，若成功批核將退回差價

FW-S24
-129

青年夏日飲品tea 1 tea

夏日炎炎的暑假，如果可以嘆一杯透心涼的珍珠手搖飲品或汽水梳打，真是樂透！本課程教授學員如何用一些簡單的材料和梳打氣泡機，輕鬆去製作各種台式手搖飲品！（附送每學員一個雙飲吸管便攜杯） *學員須自備圍裙手袖

16/7-20/8（二） 15:30-16:30

9-16歲

\$620 @6

FW-S24
-130

青年法式甜品心太軟

利用簡單直接的方法教授市面上高貴的法式蛋糕甜品！課堂將製作五種口味不同的蛋糕如蛋糕棒棒糖、朱古力心太軟、迷你天使蛋糕伴焦糖脆脆等，並附送每學員烘培套裝及環保餐具。 *費用包括食材、烘培套裝及環保餐具

*學員須自備圍裙手袖

16/7-20/8（二） 16:45-18:15

10-20歲

\$900 @6

FW-S24
-131

青年港式懷舊小食

香港貴為美食天堂，各國美饌都能輕易在此找到，但富香港特色的地道懷舊小食卻似乎日漸式微。有見及此，本課程教授不同富有港式情懷的懷舊小食烹飪，教你製作多款家傳戶曉之鹹甜小食，用味道帶你細味老香港情懷！（附送迷你格仔餅機及環保餐具） *費用包括食材、迷你格仔餅機及環保餐具

*學員須自備圍裙手袖

18/7-22/8（四） 11:15-12:15

9-16歲

\$730 @6

FW-S24
-133

青年朱古力掌門人

一盒香濃的朱古力，令成年人和小朋友都瘋狂，相信大家都一定吃過。本課程將教你製作各式朱古力食品，運用巧克力融化鍋、捲花式棉花糖機及梳打氣泡機，增加樂趣之餘，更可親手製作自己喜愛的朱古力食品。（附送每學員一個巧克力融化鍋及環保餐具） *費用包括食材、巧克力融化鍋及環保餐具

*學員須自備圍裙手袖

18/7-22/8（四） 16:15-17:15

9-16歲

\$730 @6

FW-S24
-139

U.kitchen A @雙色手指麻糬

甜點讓人快樂，鼓勵青年學以致用，持續製作美食去關懷自己及身邊鄰舍朋友。*學員須自備食物盒和圍裙

3/8（六） 10:30-11:30

10-24歲

\$130 @1

FW-S24
-140

U.kitchen B @朱古力三重奏

甜點讓人快樂，鼓勵青年學以致用，持續製作美食去關懷自己及身邊鄰舍朋友。*學員須自備食物盒和圍裙

3/8（六） 12:00-13:00

10-24歲

\$130 @1

FW-S24
-124

青年DIY手機殼

換新手機？太浪費吧！不如給它換件「新衣」，本課程為學員帶來美麗的手機殼DIY，利用奶油土及樹脂水晶黏土的製作，配上可愛公仔配飾，讓你的手機每天換上新造型吧！*課程所用的手機殼型號為隨機派發，學員亦可自行預備合適手機殼型號來上課，而課程也提供額外配料給學員回家後自行製作。

*費用包括隨機手機殼原料、奶油土及手工材料 *學員須自備圍裙袖

20/7-17/8 (六) 15:00-16:00 8-15歲 \$500 e5

FW-S24
-125

青年羊毛氈公仔小動畫 (天竺鼠車x 角落生物篇)

近年的日本動畫<PUI PUI 天竺鼠車車>吸引很多小朋友收看，可愛的羊毛氈公仔擁有軟軟毛毛的特殊質感。而這麼可愛的羊毛氈公仔，到底是怎麼做出來的呢？本課程將教授有趣的天竺鼠車及角落生物羊毛氈公仔，學習針氈技法基本技巧，形狀製作、接合技巧，更教授學員進行公仔Stop motion動畫拍攝，製作一套有趣的羊毛氈公仔小動畫。*費用包括羊毛氈、手工物料及攝影配件

*學員需自攜智能手機

20/7-17/8 (六) 16:15-17:15 8-15歲 \$500 e5

FW-S24
-218

青年人體彩繪班

學習顏料及畫筆的運用，掌握線條、花形、動物等手部/臉部圖案。參加者將邀請擔任單位嘉年華活動彩繪義工。(如有皮膚過敏、濕疹、敏感、傳染病等症狀人士則不適合此項活動)

*已包上堂顏料及工具，另可加\$180向導師購入顏料套裝，包括一盒 (Lucky Art 台灣製) 身體彩繪6色、一盒彩虹顏料及畫筆1套4枝。

17/8 (六) 16:00-17:30 13-24歲 \$280 e1

FW-S24
-153

素描技巧入門

運用靜態寫生的方法教授素描的基本技巧。

15/7-19/8 (一) 13:30-14:30 7-14歲 \$700 e6

FW-S24
-154

Q版漫畫入門

通過教授繪畫Q版漫畫角色，從中掌握漫畫的基本繪畫技巧。

15/7-19/8 (一) 14:40-15:40 7-14歲 \$770 e6

FW-S24
-155

繽紛水彩

以教授多種題材的水彩畫，令學員慢慢了解到水彩的基本繪畫技巧。

15/7-19/8 (一) 15:50-16:50 7-14歲 \$770 e6

FW-S24
-215

青年擴香石體驗工作坊

每堂製作不同造型擴香石作品，如掛片、實用置物盤等，更會學習不同技巧，包括水磨石、字母、圖案等設計技 *價錢包括所有材料、工具借用及簡單包裝
23/7 (二) 15:30-16:45 13-25歲 \$120 @1

FW-S24
-216

青年擴香石大師班

每堂製作不同造型擴香石作品，如掛片、實用置物盤等，更會學習不同技巧，包括水磨石、字母、圖案等設計技 *價錢包括所有材料、工具借用及簡單包裝
30/7-13/8 (二) 15:30-16:45 13-25歲 \$300 @3

FW-S24
-217

青年陶藝拉坯體驗

「轉轉轉.....轉轉轉.....」神奇的陶器拉坯機轉出各式精美家品，既好玩又有趣，陶土黏土是現今新興的黏土之一，擺脫舊有的素燒方法，採用麻布壓出表面質感的科技，本課程為每位學員一部陶器拉坯機，再以簡單的搓、控、雕、黏合、掃等雕塑技巧，去製作不同有趣民族作品。

*費用包括陶器拉坯機、陶土黏土及泥批物料

*學員請每堂自備手提充電器 (USB插頭)及圍裙手袖

20/7-17/8 (六) 11:15-12:15 13-18歲 \$500 @5

FW-S24
-122

青年水晶玻璃筆藝術書法

書法從來都可以好好玩！本課程讓學員體驗水晶玻璃筆和鋼筆的墨水藝術書法，讓學員從藝術的角度薰陶高雅的品性，從美學的層面培養專注的性格，改善學員書法能力，培養藝術的氣質。在寫書法學習耐性和集中力，著重改正學員寫字的姿勢、筆順、美觀上之流弊！

*費用包括水晶玻璃筆套裝、平頭鋼筆及文具教材 *學員帶圍裙手袖

20/7-17/8 (六) 12:30-13:30 9-16歲 \$550 @5

FW-S24
-123

寵物衫仔自己設計

每一隻寵物都是主人心目中的寶貝，手作寵物服飾可以將自己心目中獨一無二的寶貝特點展現出來，想為愛犬愛貓設計出可愛又美麗的服裝嗎？！本課程讓您為寶貝打造獨一無二又合身的衣服，利用一隻充氣小狗作為學習模特兒，為牠製作不同服飾、背心及頸圈，希望在製作之餘，讓學員加深對動物的愛護和關注。*費用包括服飾物料、布繪顏料及充氣小狗模特兒 *學員須自備圍裙手袖

20/7-17/8 (六) 13:45-14:45 9-16歲 \$550 @5

FW-S24
-105

乒乓球章別考試訓練班

課程以恒生乒乓球學院公開章別考試為主題，主要教授不同進階技巧，針對章別考試中的不同項目進行訓練。*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。中心提供少量球拍借用，詳情可聯絡職員。

16/7-20/8 (二) 12:15-13:15 6-18歲 \$780 @6

FW-S24
-208

乒乓球中學訓練班

課程主要教授正手，反手，搓下旋，左推右攻，發球，步法等進階技巧，並配合乒乓球實戰之訓練。學員完成課程後，可繼續參與全年恆常課程。*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。中心提供少量球拍借用，詳情可聯絡職員。

16/7-20/8 (二) 13:20-14:20 12-18歲 \$720 @6

FW-S24
-209

Chill級乒乓球時間

暑假流流長，不如黎中心一齊跟隊打乒乓球啦！歡迎青少年於活動期間自由於活動室內進行乒乓球技術交流。*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。中心提供少量球拍借用，詳情可聯絡職員。

16/7-20/8 (二) 14:25-16:25 12-24歲 全免

FW-S24
-210

青年kickboxing

認識踢拳運動，讓參加者了解拳擊如何改善體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。為增加學習氣氛，課堂亦添加與搏擊有關小遊戲。

*活動將由民政事務署贊助。如活動未獲資助，將另行通知參加者。

*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 11:40-12:40 12-24歲 \$50@6 (資助活動)

FW-S24
-211

躲避盤

躲避盤為一項超安全運動，配合閃避球玩法帶動團體精神，培育自信心、意志力、並提昇學員體能質素。*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 12:15-13:15 12-24歲 \$100 @6 (資助活動)

FW-S24
-109

足毬新星培訓班 (青少年)

足毬續漸發展至三種不同的形式，包括圍毬、花式足毬及網毬（類似排球的競賽活動）。*建議穿著運動服裝及鞋，自備毛巾及水。

19/7-23/8 (五) 13:20-14:20 10-14歲 \$720 @6

FW-S24
-203

流行曲伴奏工作坊

學習雙手流歌鋼琴伴奏彈法，讓你能夠自彈自唱，趁呢個暑假為自己學一門技能。(適合初學者)

17/7-14/8 (三) 19:45-20:45 13-25歲 \$400 e5

FW-S24
-204

青年網頁&平面設計

課程將使用Wix教授網頁設計技巧，讓學員在日後能繼續於家中自行建設網站。同時，課程亦會教授網上平面設計工具Canva，讓學員掌握平面設計技巧，並於日後自行在家中練習。

24/7-14/8 (三) 09:30-10:40 12-18歲 \$560 e4

FW-S24
-205

中文輸入法

現時不少學校的作業都會要求使用中文輸入，課程可以幫助學員有系統地學習中文輸入方法。學員除學習取碼竅門外，更會在課堂上每人一機練習，務求在短期內學會中文輸入方法。課程目標：短期內學會中文輸入方法；熟練打字技巧

24/7-14/8 (三) 13:15-14:25 11-18歲 \$660 e4

FW-S24
-206

進階編程 (Coding) 入門 - Python

本課程內容在教導Python的基礎語法與進階應用。從熟悉Python開發工具的操作以並可撰寫簡單的Python應用程式，到網頁爬蟲的開發應用。隨著資料科學、數據分析、機器學習和人工智慧領域的發展，好學易用的Python躍升為近年來成為最快的程式語言。本課程帶你入門Python程式開發的基本語法、觀念與應用，奠定未來深入發展的良好基礎。

24/7-14/8 (三) 16:15-17:25 12-18歲 \$700 e4

FW-S24
-075

虛擬實境AR Apps × Merge Cube B

擴充實境AR及虛擬實境VR漸漸被廣泛應用，包括遊戲、教學應用、網上購物平台及社交網站等均紛紛開發AR/VR應用！未來對AR/VR設計工程師的需求，肯定指數式增長！同學可以在課堂中學習AR/VR環境製作並在Merge Cube實現自己的AR/VR作品！

17/7-14/8 (三) 14:15-15:15 10-14歲 \$940e5

FW-S24
-207

Code Combat 博弈編程 Python

課程將使用Wix教授網頁設計技巧，讓學員在日後能繼續於家中自行建設網站。同時，課程亦會教授網上平面設計工具Canva，讓學員掌握平面設計技巧，並於日後自行在家中練習。*費用已包括一人一帳號於堂上使用

17/7-14/8 (三) 16:45-17:45 11-14歲 \$850 e5

青少年活動及課程

FW-S24
-198

青少年電結他

教授簡單掃弦、樂理、和弦知識，並教授兩至三首自彈自唱樂曲。

*參加者可自行向導師購買（電結他連結他袋約\$800起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8（二） 11:10-12:10 13-24歲 \$750 e6

FW-S24
-199

青少年Ukulele

教導基礎小結他及音樂知識，培養及發掘幼兒對音樂的興趣。課程會教授兒童彈奏兩至三首歌。

*參加者可自行向導師購買（小結他連結他袋約\$320起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8（二） 12:20-13:20 13-24歲 \$750 e6

FW-S24
-200

青少年木結他

教導基礎木結他及音樂知識，培養及發掘幼兒對音樂的興趣，課程會教授兒童彈奏兩至三首歌。

*參加者可自行向導師購買（木結他連結他袋約\$800起）或向中心借用（全期\$60）

16/7-20/8（二） 18:10-19:10 13-24歲 \$750 e6

FW-S24
-201

樂隊一齊夾下Band

介紹器材的擺位設定，教授基本樂理知識及閱譜技巧，同時亦能訓練隊員之間的默契。

16/7-20/8（二） 20:30-21:30 13-24歲 \$1200 e6

FW-S24
-062

低音電結他 Bass

教授簡單掃弦、樂理、和弦知識，並教授兩至三首自彈自唱樂曲。

*參加者可自行向導師購買（電結他+結他袋約\$800）或向中心借用（全期\$60）

17/7-21/8（三） 10:00-11:00 6-24歲 \$740 e6

FW-S24
-064

暑期流行鼓速成班

課程以rockschool Grade Debut和Trinity Rock and Pop Grade Initial流行鼓考試曲目為教程。以三堂共4小時30分鐘快速讓學生掌握流行鼓基礎和考試應試技巧。

26/7-9/8（五） 17:30-19:00 6-24歲 \$570 e3

FW-S24
-202

流行歌唱班

由專業導師教授發聲及歌唱技巧，為學員提供各方面專業指導，提升唱歌技巧。

23&30/7, 13&20/8（二） 19:00-20:30 中學生、大專生 \$750 e4

*活動會申請資助，若成功批核將退回差價



FW-S24
-231

服務兒童 助教計劃

暑假期間擔任助教，協助兒童參與活動、班組、攤位進行，同時學習與兒童相處及管理課堂技巧，渡過一個豐富滿足SUMMER。

15/7-24/8 (自選時間，每星期服務3小時或以上)

日期 面試日 3/7(三) 4:30-6:00PM

小組日 10/7、24/7、7/8、21/8(三) 5:00-6:00PM

對象 13-18歲

按金 \$100 (出席率達7成，可獲退回並獲參與證書)

*服務時間可計算義工時數



青年職場訓練計劃

2024

為青年提供職場實習機會
協助青年進行基本工作訓練
為青年提供寶貴的工作經驗

日期： 15/7-24/8(一至六)

時間： 9:00-18:00

(每星期一日、8小時,可獲膳食津貼)

對象： 15-24歲

費用:\$100(出席率達7成可退回)

地點： 本單位

查詢:2706 2638 ROCKY



聯校 音樂會

5-7-2024

報名

1900-2100

天主教鳴遠中學禮堂
(近坑口地鐵站)

WTS:27065495 HUGO



個人流行鼓



教授流行鼓的結構、類型、彈奏方法、控棒原理、閱讀鼓譜及掌握節奏的技巧。加入正向教育，提升小朋友的正向思維，學習欣賞自己。

流行鼓 D班 逢星期四 20:00 - 22:00 6歲或以上 按級別收費
流行鼓 E班 逢星期五 19:30 - 22:00

導師簡介

勝SIR持ROCKSCHOOL 8級鼓樂證書，22年鼓樂教學經驗。亦為結他、UKULELE和樂隊導師。曾擔任樂隊比賽評判，不時在網上發表自己創作的歌曲。多年策劃(西貢區)大型音樂表演活動，樂隊時曾出唱片和接受香港電台及太陽報訪問。

專業個人結他



教授結他結構及姿勢介紹、手指及耐久訓練、練習多種不同指法、音階及不同伴奏方式練習、教授樂理知識及閱讀訓練。另設有木/電結他、ukulele、低音電結他班(個人/小組班)，可向職員聯絡。]

逢星期三 14:00 - 22:00 6歲或以上 按級別收費

導師簡介

Adoss Sir畢業於英國Conventry University，具八年以上教學經驗，於不同學校、社福機構、琴行教授中小學生、幼兒、弱視及外展青年經驗。亦為獨立樂隊牧民手曾多次到外地參加音樂節表演及接受電台訪問與製作並推出樂隊EP。

正向個人鋼琴



由八級或以上導師教授鋼琴及樂理知識，加入正向教育，提升小朋友的正向思維和正向情緒，發揮自己的性格強項和技能，學習欣賞自己。

正向鋼琴 A班 逢星期六 10:45 - 14:15
正向鋼琴 B班 逢星期六 14:30 - 16:45 6歲或以上 按級別收費
正向鋼琴 C班 逢星期五 16:00 - 22:00

恆常青年活動

新興運動體驗小組



提學習不同的運動，增值自我、擴闊社交。

逢星期五或六

中學生

經濟義補小組



透過義務補習，提升學生經濟科能力水平，以增強信心面對香港中學文憑試。

逢星期四 18:00 - 19:30

高中學生

(正領取綜援/書簿津貼/或經學校老師轉介優先參加)

中英文義補小組



透過義務補習，提升學生中英文水平，以增強信心面對香港中學文憑試。

逢星期五 18:00 - 19:30

高中學生

(正領取綜援/書簿津貼/或經學校老師轉介優先參加)

鄰舍 Busking Team



透過學習不同樂器，建立由青年人組成的busking team，並透過外出busking及服務，為社區帶來正能量。(參加者無需任何樂器知識)

逢星期四 19:00 - 22:00

中學生/大學生



香港青年協會黃寬洋青年空間

HKFYGF



- ☎ 電話 Tel: (852) 2706 2638
- ☎ 傳真 Fax: (852) 2706 7396
- ✉ 電郵 Email: fw@hkfyg.org.hk
- 🌐 網站 Website: fw.hkfyg.org.hk
- 📍 新界西貢厚德邨德安樓地下



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

黃寬洋青年空間
青年版

SUMMER VIBES

青協 暑期活動
SUMMER 2024

凝
聚



網上優先報名抽籤

13/4

24/4

中心報名日

4/5

報名日程請參閱內文/網站

summer.hkfyg.org.hk